

HEALTH &amp; VITALITY

# SENIOR PROTEIN

+ Leucin + HMB + Collagen

Chocolate

**QUICK INFO**

- SANS LACTOSE
- SANS GLUTEN
- SANS ACIDE
- SANS EDULCORANTS
- SANS COLORANTS
- SANS CONSERVATEURS
- VEGAN

**DESCRIPTION DU PRODUIT**

SENIOR PROTEIN est un supplément de haute qualité contenant de la leucine, du HMB et du collagène pour répondre aux besoins accrus en protéines, notamment chez les seniors. Les protéines favorisent le développement et le maintien de la masse musculaire.

Avec l'âge, le maintien des muscles devient de plus en plus important du point de vue de la santé, mais il est aussi de plus en plus difficile à y parvenir. Non seulement l'activité physique est cruciale, mais aussi une alimentation riche en protéines. Un apport régulier en protéines d'au moins 20-25 g par portion tout au long de la journée constitue l'approche thérapeutique la plus appropriée. Des études confirment que la quantité et la qualité des protéines sont toutes deux importantes.

La protéine de lactosérum est particulièrement adaptée à cet objectif en raison de son profil complet en acides aminés. Le petit-lait contient tous les acides aminés essentiels et il est riche en leucine par rapport aux autres sources de protéines.

Le collagène constitue la fraction protéique la plus importante de notre corps avec 25-30% et se trouve principalement comme protéine structurelle dans les tissus conjonctifs, les os et les articulations.

L'HMB (hydroxyméthylbutyrate) est métabolisé à partir de l'acide aminé L-leucine. Le HMB est également souvent utilisé dans les préparations protéiques cliniques pour un soutien supplémentaire au maintien des muscles.

Enrichi en vitamine D. Contribue au maintien d'une fonction musculaire normale et du système immunitaire, ainsi qu'au maintien d'une ossature normale.

**AVANTAGES**

- **Riche en ingrédients fonctionnels tels que les protéines de lactosérum, le collagène et le HMB pour le maintien de muscles puissants.**
- **Riche en calcium, en vitamine B12 et en vitamine D**
- **Sans gluten, pauvre en lactose**

**UTILISATION**

1 portion par jour, de préférence dans les 90 minutes suivant l'activité physique. Convient également en fin de repas ou le matin pour un apport en protéines.

En plus d'une alimentation variée et équilibrée et d'un mode de vie sain.

HEALTH & VITALITY

# SENIOR PROTEIN

+ Leucin + HMB + Collagen

Chocolate

PAGE 2

## PREPARATION

Pour préparer une portion, mélangez 35 g de poudre avec 200-250 ml d'eau dans un shaker ou un mixer.

## INGRÉDIENTS

Isolat et hydrolysate de protéines de **petit-lait** 55%, hydrolysate de collagène (bovin) 11,4%,  $\beta$ -hydroxy- $\beta$ -méthylbutyrate de calcium (HMB), poudre de cacao dégraissé 8,6%, L-leucine 6,8%, triglycérides à chaîne moyenne d'huile de coco, fructo-oligosaccharides, arômes, sel, levure nutritionnelle contenant de la vitamine D, édulcorant sucralose.

## ARÔME

Chocolat, orange-yogourt

## CONDITIONNEMENT

Boîte de 455 g (13 Port.)

## VALEURS NUTRITIONNELLES

Nährwerte/valeurs nutritives/nutrition facts	100 g		1 Portion**	
Energie/energy kJ (kcal)	1376 (326)		482 (114)	
Fett/lipides/fat	3.8 g		1.3 g	
davon gesättigte Fettsäuren/of which saturates	3.2 g		1.1 g	
Kohlenhydrate/glucides/carbohydrates	1.6 g		0.6 g	
davon Zuckerarten/of which sugars	0.2 g		0.1 g	
Nahrungsfasern/fibres alimentaires/fibres	6.5 g		2.3 g	
Eiweiss/protéines/protein	68 g		24 g	
Salz/sel/salt	0.44 g		0.15 g	
	%NRV*		%NRV*	
Calcium	1715 mg	214%*	600 mg	75%*
Phosphor	180 mg	26%*	63 mg	9%*
Vitamin D	30 $\mu$ g	600%*	10 $\mu$ g	200%*
Vitamin B12	2.5 $\mu$ g	100%*	0.9 $\mu$ g	35%*

\*VNR, valeurs nutritionnelles de référence ; \*\*1 portion = 35 g + 250 ml d'eau.

**Pour 100 g (35 g):** HMB ( $\beta$ -hydroxy- $\beta$ -méthylbutyrate) 8.6 g (3.0 g)

100 ml de boisson préparée contiennent 193 kJ (40 kcal)

Aminosäuren/acides aminés/amino acids (pour 100 g Reinprotein/pure protein)		
Essential	Histidin	1.5 g
	Isoleucin	5.7 g
	Leucin	19.6 g
	Lysin	7.7 g
	Methionin + Cystin	3.1 g
	Phenylalanin + Tyrosin	4.9 g
	Threonin	6.1 g
	Tryptophan	1.3 g
Non Essential	Alanin	5.2 g

HEALTH &amp; VITALITY

# SENIOR PROTEIN

**+ Leucin + HMB + Collagen**

Arginin	2.8 g
Asparaginsäure	9.2 g
Glutaminsäure	16.6 g
Glycin	4.9 g
Prolin	6.3 g
Serin	3.8 g

**PAGE 3**

Préparation protéique en poudre à base de protéines de lactosérum et de collagène, avec HMB, L-leucine et vitamine D. Arôme chocolat, avec édulcorant. Sans lactose et sans gluten

Développé et fabriqué avec soin en Suisse

Sponser Sport Food AG  
CH-8832 Wollerau  
[www.sponser.ch](http://www.sponser.ch)

Sponser Europe GmbH  
D-88131 Lindau  
[www.sponser.de](http://www.sponser.de)

07716/01