

Plan de menus du 09. au 15. février 2026

Tenero

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
 Poêlée de haricots à la noix de coco Mix de riz sauvage et brocolis 13.95	Risotto aux marrons Chou frisé, pleurotes du panicaud sautés et salade du marché 13.95	Galettes véganes Sauce au poivre, pommes sautées aux olives et légumes au four 13.95	Poêlée de spätzlis Betteraves rouges, oranges et salade de fenouil aux canneberges 13.95	Risotto d'orge au curcuma Ragoût de légumes-racines d'hiver et salade de radis long aux pommes 13.95	Falafels à l'orientale Chou-fleur grillé, dip aux noix de cajou, houmous, pain pita et salade du marché 13.95
 Cornettes à la viande hachée avec compote de pommes et salade du marché 15.95	Jerk chicken jamaïcain aux limettes, gingembre, chili, patate douce au four et salade mangue-ananas aux concombres 15.95	Poitrine de bœuf slow cooked Sauce BBQ, Mac'n'Cheese et coleslaw 15.95	British Bangers & Mash Saucisses de porc rôties, sauce à l'oignon, purée de pommes de terre et petits pois 15.95	Duo de saumon et de carrelet à l'asiatique avec sauce teriyaki au sésame, mix de riz sauvage et edamames aux haricots mungo 15.95	Ragoût de bœuf à la bâloise Knöpfli et crumble au poireau 15.95
 Spätzlis bio avec légumes façon Stroganov 9.95	Spätzlis bio avec légumes façon Stroganov 9.95	Spätzlis bio avec légumes façon Stroganov 9.95	Lasagne alla bolognese 9.95	Lasagne alla bolognese 9.95	Lasagne alla bolognese 9.95
 Saucisse de ménage de Suisse centrale avec verrine de moutarde Accompagnements au choix 16.95	Cordon-bleu du Valais 200g au fromage à raclette, aux oignons et au lard, verrine de ketchup Accompagnements au choix 19.95	Classic Beef Burger Viande de bœuf, tomates, laitue romaine et ketchup Accompagnements au choix 18.95	Aujourd'hui, c'est la journée des brochettes. Découvrez un grand choix de brochettes variées! 19.95	Escalope de veau panée croustillante et dorée Sauce aux aïelles et citron Accompagnements au choix 19.95	Cordon-bleu classique 200g au jambon de campagne et au Gruyère, verrine de ketchup Accompagnements au choix 19.95
 Les classiques du jour Saucisse à rôtir traditionnelle Olma avec sauce aux oignons et escalope de porc panée	Les classiques du jour Saucisse à rôtir traditionnelle Olma avec sauce aux oignons et escalope de porc panée	Les classiques du jour Saucisse à rôtir traditionnelle Olma avec sauce aux oignons et escalope de porc panée	Les classiques du jour Saucisse à rôtir traditionnelle Olma avec sauce aux oignons et escalope de porc panée	Les classiques du jour Saucisse à rôtir traditionnelle Olma avec sauce aux oignons et escalope de porc panée	Les classiques du jour Saucisse à rôtir traditionnelle Olma avec sauce aux oignons et escalope de porc panée

Plan de menus du 09. au 15. février 2026

Tenero

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
 Poisson grillé Spécialités de poisson grillé, renouvelées chaque jour! Accompagnements au choix	Poisson grillé Spécialités de poisson grillé, renouvelées chaque jour! Accompagnements au choix	Poisson grillé Spécialités de poisson grillé, renouvelées chaque jour! Accompagnements au choix	Poisson grillé Spécialités de poisson grillé, renouvelées chaque jour! Accompagnements au choix	Poisson grillé Spécialités de poisson grillé, renouvelées chaque jour! Accompagnements au choix	Poisson grillé Spécialités de poisson grillé, renouvelées chaque jour! Accompagnements au choix
 Module de découpe Spécialités de viande renouvelées chaque jour! Accompagnements au choix	Module de découpe Spécialités de viande renouvelées chaque jour! Accompagnements au choix	Module de découpe Spécialités de viande renouvelées chaque jour! Accompagnements au choix	Module de découpe Spécialités de viande renouvelées chaque jour! Accompagnements au choix	Module de découpe Spécialités de viande renouvelées chaque jour! Accompagnements au choix	Module de découpe Spécialités de viande renouvelées chaque jour! Accompagnements au choix
 Spécialités de pâtes Découvrez des plats de pâtes savoureux et variés.	Spécialités de pâtes Découvrez des plats de pâtes savoureux et variés.	Spécialités de pâtes Découvrez des plats de pâtes savoureux et variés.	Spécialités de pâtes Découvrez des plats de pâtes savoureux et variés.	Spécialités de pâtes Découvrez des plats de pâtes savoureux et variés.	Spécialités de pâtes Découvrez des plats de pâtes savoureux et variés.
 Tortiglioni Sauce aux tomates cerises et artichauts Salade du marché	Orecchiette Sauce aux poires et aux noix Salade du marché	Cellentanis Sauce all'arrabbiata Salade du marché	Pennettes au blé complet Pesto vert et graines de courage Salade du marché	Conchiglies Sauce à la crème et au poireau Salade du marché	Bavettes Sauce tomate au thon et aux olives Salade du marché
12.95	12.95	12.95	12.95	12.95	12.95
 Pizza au choix Composez vous-même votre pizza préférée!	Pizza au choix Composez vous-même votre pizza préférée!	Pizza au choix Composez vous-même votre pizza préférée!	Pizza au choix Composez vous-même votre pizza préférée!	Pizza au choix Composez vous-même votre pizza préférée!	Pizza au choix Composez vous-même votre pizza préférée!