

# Plan de menus du 15. au 21. décembre 2025

Onex

| Lundi                                                                                                                                                                                                              | Mardi                                                                                                                                                                      | Mercredi                                                                                                                                                                 | Jeudi                                                                                                                              | Vendredi                                                                                                                                         | Samedi                                                                                                                                           |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  <p><b>Risotto au safran</b><br/>Quartiers de légumes au four, roquette et salade du marché</p> <p><b>13.95</b></p>               | <p><b>Petit camembert au four</b><br/>aux noix, au miel et au thym avec millet aux betteraves rouges, brocolis et chutney de pomme et de courge</p> <p><b>13.95</b></p>    | <p><b>Assiette hivernale du jardin</b><br/>Spätzlis, chou rouge, choux de Bruxelles, céleri, carottes et sauce aux champignons</p> <p><b>13.95</b></p>                   | <p><b>Tarte à l'oignon bernoise</b><br/>avec salade du marché</p> <p><b>13.95</b></p>                                              | <p><b>Fregola Sarda</b><br/>Ragoût de bolets, noix et salade du marché</p> <p><b>13.95</b></p>                                                   | <p><b>Ragoût d'aubergines</b><br/>au ras el hanout, couscous et salade de chou-fleur aux graines de grenade</p> <p><b>13.95</b></p>              |
|  <p><b>Bouilli</b><br/>Sauce au raifort, pommes de terre persillées et légumes-racines</p> <p><b>15.95</b></p>                    | <p><b>Curry Penang</b><br/>Viande de porc, sauce aux cacahuètes, riz jasmin bio et pak-choi</p> <p><b>15.95</b></p>                                                        | <p><b>Fricandeau de veau braisé</b><br/>Polenta et courgettes grillées</p> <p><b>15.95</b></p>                                                                           | <p><b>Fromage d'Italie grillé</b><br/>Verrine de moutarde, rôtis croustillants et épinards bio aux oignons</p> <p><b>15.95</b></p> | <p><b>Filets de bar</b><br/>Sauce au vin blanc, riz venere et betteraves rouges au four</p> <p><b>15.95</b></p>                                  | <p><b>Escalope de porc à la crème</b><br/>Knöpfli et haricots verts bio</p> <p><b>15.95</b></p>                                                  |
|  <p><b>Fish &amp; chips ASC</b><br/>et sauce tartare</p> <p><b>9.95</b></p>                                                       | <p><b>Fish &amp; chips ASC</b><br/>et sauce tartare</p> <p><b>9.95</b></p>                                                                                                 | <p><b>Fish &amp; chips ASC</b><br/>et sauce tartare</p> <p><b>9.95</b></p>                                                                                               | <p><b>Lasagne</b><br/>alla bolognese</p> <p><b>9.95</b></p>                                                                        | <p><b>Lasagne</b><br/>alla bolognese</p> <p><b>9.95</b></p>                                                                                      | <p><b>Lasagne</b><br/>alla bolognese</p> <p><b>9.95</b></p>                                                                                      |
|  <p><b>Brochette de saucisses au chili</b><br/>Verrine de sauce BBQ<br/>Accompagnements au choix</p> <p><b>16.95</b></p>        | <p><b>Cordon-bleu Grischuna 200g</b><br/>à la viande séchée et au fromage de montagne des Grisons, verrine de ketchup<br/>Accompagnements au choix</p> <p><b>19.95</b></p> | <p><b>Oriental Chicken Burger</b><br/>Blanc de poulet, houmous muhammara, piment et sauce au yogourt et à la menthe<br/>Accompagnements au choix</p> <p><b>18.95</b></p> | <p><b>Aujourd'hui, c'est la journée des brochettes.</b><br/>Découvrez un grand choix de brochettes variées!</p>                    | <p><b>Escalope de veau panée</b><br/>croustillante et dorée<br/>Sauce aux aïelles et citron<br/>Accompagnements au choix</p> <p><b>19.95</b></p> | <p><b>Escalope de veau panée</b><br/>croustillante et dorée<br/>Sauce aux aïelles et citron<br/>Accompagnements au choix</p> <p><b>19.95</b></p> |
|  <p><b>Les classiques du jour</b><br/>Saucisse à rôtir traditionnelle Olma avec sauce aux oignons et escalope de porc panée</p> | <p><b>Les classiques du jour</b><br/>Saucisse à rôtir traditionnelle Olma avec sauce aux oignons et escalope de porc panée</p>                                             | <p><b>Les classiques du jour</b><br/>Saucisse à rôtir traditionnelle Olma avec sauce aux oignons et escalope de porc panée</p>                                           | <p><b>Les classiques du jour</b><br/>Saucisse à rôtir traditionnelle Olma avec sauce aux oignons et escalope de porc panée</p>     | <p><b>Les classiques du jour</b><br/>Saucisse à rôtir traditionnelle Olma avec sauce aux oignons et escalope de porc panée</p>                   | <p><b>Les classiques du jour</b><br/>Saucisse à rôtir traditionnelle Olma avec sauce aux oignons et escalope de porc panée</p>                   |



# Plan de menus du 15. au 21. décembre 2025

Onex

| Lundi                                                                                                                                                                                             | Mardi                                                                                                           | Mercredi                                                                                                        | Jeudi                                                                                                           | Vendredi                                                                                                        | Samedi                                                                                                          |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  <b>Poisson grillé</b><br>Spécialités de poisson grillé,<br>renouvelées chaque jour!<br>Accompagnements au choix | <b>Poisson grillé</b><br>Spécialités de poisson grillé,<br>renouvelées chaque jour!<br>Accompagnements au choix | <b>Poisson grillé</b><br>Spécialités de poisson grillé,<br>renouvelées chaque jour!<br>Accompagnements au choix | <b>Poisson grillé</b><br>Spécialités de poisson grillé,<br>renouvelées chaque jour!<br>Accompagnements au choix | <b>Poisson grillé</b><br>Spécialités de poisson grillé,<br>renouvelées chaque jour!<br>Accompagnements au choix | <b>Poisson grillé</b><br>Spécialités de poisson grillé,<br>renouvelées chaque jour!<br>Accompagnements au choix |
|  <b>Asia Wok</b><br>Découvrez des plats au wok,<br>renouvelés chaque jour!                                       | <b>Asia Wok</b><br>Découvrez des plats au wok,<br>renouvelés chaque jour!                                       | <b>Asia Wok</b><br>Découvrez des plats au wok,<br>renouvelés chaque jour!                                       | <b>Asia Wok</b><br>Découvrez des plats au wok,<br>renouvelés chaque jour!                                       | <b>Asia Wok</b><br>Découvrez des plats au wok,<br>renouvelés chaque jour!                                       | <b>Asia Wok</b><br>Découvrez des plats au wok,<br>renouvelés chaque jour!                                       |
|  <b>Spécialités de pâtes</b><br>Découvrez des plats de<br>pâtes savoureux et variés.                             | <b>Spécialités de pâtes</b><br>Découvrez des plats de<br>pâtes savoureux et variés.                             | <b>Spécialités de pâtes</b><br>Découvrez des plats de<br>pâtes savoureux et variés.                             | <b>Spécialités de pâtes</b><br>Découvrez des plats de<br>pâtes savoureux et variés.                             | <b>Spécialités de pâtes</b><br>Découvrez des plats de<br>pâtes savoureux et variés.                             | <b>Spécialités de pâtes</b><br>Découvrez des plats de<br>pâtes savoureux et variés.                             |
|  <b>Tortiglionis alle cinque P</b><br>avec parmello, crème,<br>poivre, tomates et persil<br>Salade du marché   | <b>Trofies</b><br>Ragoût de champignons des<br>bois<br>Salade du marché                                         | <b>Farfalles</b><br>Sauce tomate et jambon<br>Salade du marché                                                  | <b>Conchiglies</b><br>alla carbonara<br>Salade du marché                                                        | <b>Cellentanis</b><br>au pesto vert et aux graines<br>de courge<br>Salade du marché                             | <b>Bavettes</b><br>Sauce au citron<br>Salade du marché                                                          |
| 12.95                                                                                                                                                                                             | 12.95                                                                                                           | 12.95                                                                                                           | 12.95                                                                                                           | 12.95                                                                                                           | 12.95                                                                                                           |
|  <b>Module de découpe</b><br>Spécialités de viande<br>renouvelées chaque jour!<br>Accompagnements au choix     | <b>Module de découpe</b><br>Spécialités de viande<br>renouvelées chaque jour!<br>Accompagnements au choix       | <b>Module de découpe</b><br>Spécialités de viande<br>renouvelées chaque jour!<br>Accompagnements au choix       | <b>Module de découpe</b><br>Spécialités de viande<br>renouvelées chaque jour!<br>Accompagnements au choix       | <b>Module de découpe</b><br>Spécialités de viande<br>renouvelées chaque jour!<br>Accompagnements au choix       | <b>Module de découpe</b><br>Spécialités de viande<br>renouvelées chaque jour!<br>Accompagnements au choix       |