Plan de menus du 23. au 29. novembre 2026

Bellinzona Centro

coop restaurant

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
	**Galette d'avoine** aux légumes sur lit de peperonata, avec pommes de terre au romarin et dip pesto 13.95	**Quiche à la courge et à la feta** avec crème acidulée aux herbes et salade du marché 13.95	**Tempeh rôti** avec sauce wok au sésame, riz jasmin bio et pak-choi au chili 13.95	**Couscous à l'orientale** avec ragoût d'aubergines, ras el hanout et salade du marché 13.95	**Crispy tenders** Mayonnaise sriracha végane, riz pilaf et épinards bio 13.95	**Courge rôtie** avec des noix de cajou, tomates cerises et thym sur polenta, avec sauce au yogourt citronné et salade du marché 13.95
	**Escalope de porc à la crème** avec nouilles au beurre et petits pois bio aux oignons 15.95	**Civet de cerf** avec oignons, lardons, croûtons, spätzlis et haricots verts bio 15.95	**Saucisse blanche avec chou rouge** en croûte avec moutarde douce, légumes au four et salade de concombre 15.95	**Suprême de poulet** avec sauce au cognac, avec risotto aux champignons et brocoli aux amandes 15.95	**Duo de saumon et de carrelet** avec tomates cerises, fregola sarde aux olives et salade du marché 15.95	**Ragoût de bœuf** avec chanterelles, galettes de röstis bio et choux de Bruxelles 15.95
	**Nuggets de poulet** avec sauce aigre-douce et riz 9.95	**Nuggets de poulet** avec sauce aigre-douce et riz 9.95	**Nuggets de poulet** avec sauce aigre-douce et riz 9.95	**Penne all'arrabbiata** aux boulettes de bœuf haché 9.95	**Penne all'arrabbiata** aux boulettes de bœuf haché 9.95	**Penne all'arrabbiata** aux boulettes de bœuf haché 9.95
	**Saucisse à rôtir de gibier** Verrine de moutarde à l'ancienne Accompagnements au choix 16.95	**Cordon-bleu forestier 200g** aux champignons et au Gruyère, Verrine de ketchup Accompagnements au choix 19.95	**BBQ beef burger** avec viande de bœuf, coleslaw, oignons grillés et sauce BBQ Accompagnements au choix 18.95	**Aujourd'hui, c'est la journée des brochettes.** Découvrez un grand choix de brochettes variées!	**Escalope de veau panée** croustillante et dorée Sauce aux airelles, citron et accompagnements au choix 19.95	**Escalope de veau panée** croustillante et dorée Sauce aux airelles, citron et accompagnements au choix 19.95
	**Les classiques du jour** Saucisse à rôtir traidionelle Olma avec sauce aux oignons et escalope de porc panée	**Les classiques du jour** Saucisse à rôtir traidionelle Olma avec sauce aux oignons et escalope de porc panée	**Les classiques du jour** Saucisse à rôtir traidionelle Olma avec sauce aux oignons et escalope de porc panée	**Les classiques du jour** Saucisse à rôtir traidionelle Olma avec sauce aux oignons et escalope de porc panée	**Les classiques du jour** Saucisse à rôtir traidionelle Olma avec sauce aux oignons et escalope de porc panée	**Les classiques du jour** Saucisse à rôtir traidionelle Olma avec sauce aux oignons et escalope de porc panée

Sous réserve de modification des menus. Tous les prix s'entendent en francs suisses

Plan de menus du 23. au 29. novembre 2026

Bellinzona Centro

coop restaurant

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
	**Poisson grillé** Spécialités de poisson grillé, renouvelées chaque jour! Accompagnements au choix	**Poisson grillé** Spécialités de poisson grillé, renouvelées chaque jour! Accompagnements au choix	**Poisson grillé** Spécialités de poisson grillé, renouvelées chaque jour! Accompagnements au choix	**Poisson grillé** Spécialités de poisson grillé, renouvelées chaque jour! Accompagnements au choix	**Poisson grillé** Spécialités de poisson grillé, renouvelées chaque jour! Accompagnements au choix	**Poisson grillé** Spécialités de poisson grillé, renouvelées chaque jour! Accompagnements au choix

Sous réserve de modification des menus. Tous les prix s'entendent en francs suisses