Plan de menus du 02. au 08. novembre 2026

Ecublens

coop restaurant

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
	**Orecchiette alla pugliese** avec aubergines braisées, tomates, ail, menthe et salade du marché 13.95	**Bourguignon de champignons** avec riz pilaf et haricots coco 13.95	**Tajine d'artichauts** et de dattes avec couscous et salade du marché 13.95	**Smashed potato onion tarte** Tarte de pommes de terre écrasées aux oignons et au séré, avec salade du marché 13.95	**Petit camembert au four** avec des noix, chutney de courge et pomme, miel, thym, millet à la tomate et salade du marché 13.95	**Moussaka végétarienne** avec lentilles, courge, feta et salade du berger 13.95
	**Rôti de bœuf slow cooked** avec sauce aux fines herbes, pommes duchesse et carottes bicolores 15.95	**Soupe au curry asiatique** avec poulet, noix de coco, chili, nouilles de riz et coleslaw asiatique 15.95	**Émincé de sanglier** avec sauce aux airelles, avec lardons, croûtons, schupfnudeln et légumes d'automne 15.95	**Piccata de poulet** avec sauce madère, risotto au safran et poivrons au four 15.95	**Filet de dorade royale ASC grillé** avec sauce au citron, tagliatelles aux épinards et chou-fleur 15.95	**Rumsteak de cerf** avec sauce au genièvre, spätzlis et chou rouge aux canneberges 15.95
	**Crispy chicken** dans son panier et frites 9.95	**Crispy chicken** dans son panier et frites 9.95	**Crispy chicken** dans son panier et frites 9.95	**Raviolinis à la ratatouille** avec sauce méditerranéenne à la tomate et aux légumes 9.95	**Raviolinis à la ratatouille** avec sauce méditerranéenne à la tomate et aux légumes 9.95	**Raviolinis à la ratatouille** avec sauce méditerranéenne à la tomate et aux légumes 9.95
	**Saucisse à la courge** Verrine de moutarde aux graines de courge Accompagnements au choix 16.95	**Cordon-bleu du Valais 200g** au fromage à raclette, aux oignons et au lard Verrine de ketchup Accompagnements au choix 19.95	**Burger des Alpes suisses** Viande de bœuf, lard, fromage de montagne bio, oignons grillés et sauce BBQ Accompagnements au choix 18.95	**Aujourd'hui, c'est la journée des brochettes.** Découvrez un grand choix de brochettes variées!	**Escalope de veau panée** croustillante et dorée Sauce aux airelles, citron et accompagnements au choix 19.95	**Escalope de veau panée** croustillante et dorée Sauce aux airelles, citron et accompagnements au choix 19.95
	**Les classiques du jour** Saucisse à rôtir traidionelle Olma avec sauce aux oignons et escalope de porc panée	**Les classiques du jour** Saucisse à rôtir traidionelle Olma avec sauce aux oignons et escalope de porc panée	**Les classiques du jour** Saucisse à rôtir traidionelle Olma avec sauce aux oignons et escalope de porc panée	**Les classiques du jour** Saucisse à rôtir traidionelle Olma avec sauce aux oignons et escalope de porc panée	**Les classiques du jour** Saucisse à rôtir traidionelle Olma avec sauce aux oignons et escalope de porc panée	**Les classiques du jour** Saucisse à rôtir traidionelle Olma avec sauce aux oignons et escalope de porc panée

Sous réserve de modification des menus. Tous les prix s'entendent en francs suisses

Plan de menus du 02. au 08. novembre 2026

Ecublens

coop restaurant

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
	**Poisson grillé** Spécialités de poisson grillé, renouvelées chaque jour! Accompagnements au choix	**Poisson grillé** Spécialités de poisson grillé, renouvelées chaque jour! Accompagnements au choix	**Poisson grillé** Spécialités de poisson grillé, renouvelées chaque jour! Accompagnements au choix	**Poisson grillé** Spécialités de poisson grillé, renouvelées chaque jour! Accompagnements au choix	**Poisson grillé** Spécialités de poisson grillé, renouvelées chaque jour! Accompagnements au choix	**Poisson grillé** Spécialités de poisson grillé, renouvelées chaque jour! Accompagnements au choix
	**Asia Wok** Découvrez des plats au wok, renouvelés chaque jour!	**Asia Wok** Découvrez des plats au wok, renouvelés chaque jour!	**Asia Wok** Découvrez des plats au wok, renouvelés chaque jour!	**Asia Wok** Découvrez des plats au wok, renouvelés chaque jour!	**Asia Wok** Découvrez des plats au wok, renouvelés chaque jour!	**Asia Wok** Découvrez des plats au wok, renouvelés chaque jour!
	**Spécialités de pâtes** Découvrez des plats de pâtes savoureux et variés.	**Spécialités de pâtes** Découvrez des plats de pâtes savoureux et variés.	**Spécialités de pâtes** Découvrez des plats de pâtes savoureux et variés.	**Spécialités de pâtes** Découvrez des plats de pâtes savoureux et variés.	**Spécialités de pâtes** Découvrez des plats de pâtes savoureux et variés.	**Spécialités de pâtes** Découvrez des plats de pâtes savoureux et variés.
	**Module de découpe** Spécialités de viande renouvelées chaque jour! Accompagnements au choix	**Module de découpe** Spécialités de viande renouvelées chaque jour! Accompagnements au choix	**Module de découpe** Spécialités de viande renouvelées chaque jour! Accompagnements au choix	**Module de découpe** Spécialités de viande renouvelées chaque jour! Accompagnements au choix	**Module de découpe** Spécialités de viande renouvelées chaque jour! Accompagnements au choix	**Module de découpe** Spécialités de viande renouvelées chaque jour! Accompagnements au choix

Sous réserve de modification des menus. Tous les prix s'entendent en francs suisses