

# Plan de menus du 27. octobre au 02. novembre 2025

Tenero

| Lundi                                                                                                                                                                                                                           | Mardi                                                                                                                                                                         | Mercredi                                                                                                                                   | Jeudi                                                                                                                                                                           | Vendredi                                                                                                                                    | Samedi                                                                                                                                     |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  <p><b>Quenelles de bettraves</b><br/>à la Tyrolienne sur lit de ragoût de poireaux au fromage, pleurotes du panicaud sautés</p> <p>13. 95</p> | <p><b>Orecchiette alla pugliese</b><br/>Aubergines braisées, tomates, ail, menthe et salade du marché</p> <p>13. 95</p>                                                       | <p><b>Khumb Matar Masala</b><br/>Curry de légumes à l'indienne avec riz basmati et salade du marché</p> <p>13. 95</p>                      | <p><b>Galettes orientales</b><br/>aux épinards et aux fines herbes sur lit de purée de haricots blancs, avec choux de Bruxelles grillés et graines de grenade</p> <p>13. 95</p> | <p><b>Goulasch de fromage à griller</b><br/>Tagliatelles et épinards aux oignons</p> <p>13. 95</p>                                          | <p><b>Risotto crémeux au bourru</b><br/>avec légumes d'automne, champignons et salade du marché</p> <p>13. 95</p>                          |
|  <p><b>Palette de bœuf slow cooked</b><br/>Sauce aux herbes, risotto au vin blanc et légume d'automne</p> <p>15. 95</p>                        | <p><b>Saucisson Rosette</b><br/>Papet sur un ragoût de poireaux et pommes de terre avec verrine de moutarde</p> <p>15. 95</p>                                                 | <p><b>Civet de cerf</b><br/>Oignons, lardons, croûtons, spätzlis à la courge et chou rouge aux canneberges</p> <p>15. 95</p>               | <p><b>Émincé de veau à la nidwaldienne</b><br/>Champignons de Paris, pommes et noix, Rôstis et brocolis</p> <p>15. 95</p>                                                       | <p><b>Filets de truite meunière</b><br/>Beurre aux amandes, persil, Ebly et carottes</p> <p>15. 95</p>                                      | <p><b>Coq au vin</b><br/>Pilon de poulet, sauce au vin rouge, purée de pommes de terre et betteraves rouges au four</p> <p>15. 95</p>      |
|  <p><b>Boulettes de poulet</b><br/>avec sauce aux champignons et purée de pommes de terre</p> <p>9. 95</p>                                     | <p><b>Boulettes de poulet</b><br/>avec sauce aux champignons et purée de pommes de terre</p> <p>9. 95</p>                                                                     | <p><b>Boulettes de poulet</b><br/>avec sauce aux champignons et purée de pommes de terre</p> <p>9. 95</p>                                  | <p><b>Fusilli bucati</b><br/>alla calabrese et poivrons au four</p> <p>9. 95</p>                                                                                                | <p><b>Fusilli bucati</b><br/>alla calabrese et poivrons au four</p> <p>9. 95</p>                                                            | <p><b>Fusilli bucati</b><br/>alla calabrese et poivrons au four</p> <p>9. 95</p>                                                           |
|  <p><b>Saucisse à rôtir de gibier</b><br/>Verrine de moutarde<br/>Accompagnements au choix</p> <p>16. 95</p>                                 | <p><b>Cordon-bleu de salsiz 200g</b><br/>au salsiz des Grisons, au fromage de montagne et aux fines herbes, verrine de ketchup<br/>Accompagnements au choix</p> <p>19. 95</p> | <p><b>Burger d'automne</b><br/>Viande de bœuf, poireaux-courge et mayonnaise courge-limette<br/>Accompagnements au choix</p> <p>18. 95</p> | <p><b>Aujourd'hui, c'est la journée des brochettes.</b><br/>Découvrez un grand choix de brochettes variées!</p>                                                                 | <p><b>Escalope de veau panée</b><br/>croustillante et dorée<br/>Sauce aux airelles et citron<br/>Accompagnements au choix</p> <p>19. 95</p> | <p><b>Cordon-bleu Sântis 200g</b><br/>au mostbröckli et à l'Appenzeller, verrine de ketchup<br/>Accompagnements au choix</p> <p>19. 95</p> |
|  <p><b>Les classiques du jour</b><br/>Saucisse à rôtir traidionelle Olma avec sauce aux oignons et escalope de porc panée</p>                | <p><b>Les classiques du jour</b><br/>Saucisse à rôtir traidionelle Olma avec sauce aux oignons et escalope de porc panée</p>                                                  | <p><b>Les classiques du jour</b><br/>Saucisse à rôtir traidionelle Olma avec sauce aux oignons et escalope de porc panée</p>               | <p><b>Les classiques du jour</b><br/>Saucisse à rôtir traidionelle Olma avec sauce aux oignons et escalope de porc panée</p>                                                    | <p><b>Les classiques du jour</b><br/>Saucisse à rôtir traidionelle Olma avec sauce aux oignons et escalope de porc panée</p>                | <p><b>Les classiques du jour</b><br/>Saucisse à rôtir traidionelle Olma avec sauce aux oignons et escalope de porc panée</p>               |

# Plan de menus du 27. octobre au 02. novembre 2025

Tenero

| Lundi                                                                                                                                                                                                 | Mardi                                                                                                           | Mercredi                                                                                                               | Jeudi                                                                                                           | Vendredi                                                                                                        | Samedi                                                                                                          |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  <b>Poisson grillé</b><br>Spécialités de poisson grillé,<br>renouvelées chaque jour!<br>Accompagnements au choix     | <b>Poisson grillé</b><br>Spécialités de poisson grillé,<br>renouvelées chaque jour!<br>Accompagnements au choix | <b>Poisson grillé</b><br>Spécialités de poisson grillé,<br>renouvelées chaque jour!<br>Accompagnements au choix        | <b>Poisson grillé</b><br>Spécialités de poisson grillé,<br>renouvelées chaque jour!<br>Accompagnements au choix | <b>Poisson grillé</b><br>Spécialités de poisson grillé,<br>renouvelées chaque jour!<br>Accompagnements au choix | <b>Poisson grillé</b><br>Spécialités de poisson grillé,<br>renouvelées chaque jour!<br>Accompagnements au choix |
|  <b>Module de découpe</b><br>Spécialités de viande<br>renouvelées chaque jour!<br>Accompagnements au choix           | <b>Module de découpe</b><br>Spécialités de viande<br>renouvelées chaque jour!<br>Accompagnements au choix       | <b>Module de découpe</b><br>Spécialités de viande<br>renouvelées chaque jour!<br>Accompagnements au choix              | <b>Module de découpe</b><br>Spécialités de viande<br>renouvelées chaque jour!<br>Accompagnements au choix       | <b>Module de découpe</b><br>Spécialités de viande<br>renouvelées chaque jour!<br>Accompagnements au choix       | <b>Module de découpe</b><br>Spécialités de viande<br>renouvelées chaque jour!<br>Accompagnements au choix       |
|  <b>Spécialités de pâtes</b><br>Découvrez des plats de<br>pâtes savoureux et variés.                                 | <b>Spécialités de pâtes</b><br>Découvrez des plats de<br>pâtes savoureux et variés.                             | <b>Spécialités de pâtes</b><br>Découvrez des plats de<br>pâtes savoureux et variés.                                    | <b>Spécialités de pâtes</b><br>Découvrez des plats de<br>pâtes savoureux et variés.                             | <b>Spécialités de pâtes</b><br>Découvrez des plats de<br>pâtes savoureux et variés.                             | <b>Spécialités de pâtes</b><br>Découvrez des plats de<br>pâtes savoureux et variés.                             |
|  <b>Pennettes au blé complet</b><br>Sauce aux tomates séchées<br>et olives<br>Salade du marché<br><br><b>12.95</b> | <b>Pennes</b><br>Sauce à la courge et marrons<br><br>Salade du marché<br><br><b>12.95</b>                       | <b>Cellentanis</b><br>Pesto rouge aux tomates<br>cerises et aux pignons de pin<br>Salade du marché<br><br><b>12.95</b> | <b>Spaghetti al aglio e olio</b><br>Ail, huile d'olive et piment<br>Salade du marché<br><br><b>12.95</b>        | <b>Spaghetti al aglio e olio</b><br>Ail, huile d'olive et piment<br>Salade du marché<br><br><b>12.95</b>        | <b>Farfalles</b><br>avec sauce à la ricotta et aux<br>épinards<br>Salade du marché<br><br><b>12.95</b>          |
|  <b>Pizza au choix</b><br>Composez vous-même votre<br>pizza préférée!                                              | <b>Pizza au choix</b><br>Composez vous-même votre<br>pizza préférée!                                            | <b>Pizza au choix</b><br>Composez vous-même votre<br>pizza préférée!                                                   | <b>Pizza au choix</b><br>Composez vous-même votre<br>pizza préférée!                                            | <b>Pizza au choix</b><br>Composez vous-même votre<br>pizza préférée!                                            | <b>Pizza au choix</b><br>Composez vous-même votre<br>pizza préférée!                                            |