# Plan de menus du 26. octobre au 01. novembre 2026

**Bern City Ryfflihof**

coop restaurant

| | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi | Samedi |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | **Pois chiches façon Stroganov**<br>avec crème acidulée végane, riz pilaf et haricots verts bio<br>13.95 | **Risotto d'orge perlé**<br>Légumes au four, graines de courge et salade du marché<br>13.95 | **Shepherd's pie végétarienne**<br>avec salade de carottes<br>13.95 | **Feta au four**<br>avec mûres, boulgour aux herbes et laitue romaine bio<br>13.95 | **Ribollita**<br>Potée de haricots et de légumes à la toscane avec baguette croustillante au pesto et salade de fenouil<br>13.95 | **Macaronis à la montagnarde d'automne**<br>avec oignons grillés, courge, compote de pommes et salade du marché<br>13.95 |
| | **Sandwich de pulled pork au four**<br>avec piments Jalapeño, sweet potato wedges et guacamole<br>15.95 | **Ragoût de veau à l'emmentaloise**<br>avec polenta et brocoli aux amandes<br>15.95 | **Tonkatsu japonais de poulet**<br>avec sauce aux légumes et au soja, riz pour sushis et quartiers de chou au four<br>15.95 | **Civet de cerf**<br>avec oignons, lardons, croûtons, spätzlis à la courge et choux de Bruxelles<br>15.95 | **Filets de truite grillés**<br>avec sauce à l'aneth, mélange de riz sauvage et carottes<br>15.95 | **Coq au vin**<br>Pilon de poulet, sauce au vin rouge, purée de pommes de terre et betteraves rouges au four<br>15.95 |
| | **Maccheroni**<br>alla Carbonara<br>9.95 | **Maccheroni**<br>alla Carbonara<br>9.95 | **Maccheroni**<br>alla Carbonara<br>9.95 | **Crispy chicken**<br>dans son panier et frites<br>9.95 | **Crispy chicken**<br>dans son panier et frites<br>9.95 | **Crispy chicken**<br>dans son panier et frites<br>9.95 |
| | **Saucisse à rôtir de gibier**<br>Verrine de moutarde<br>Accompagnements au choix<br>16.95 | **Cordon-bleu Picante 200g**<br>avec salami piquant et Gruyère, verrine de ketchup et accompagnements au choix<br>19.95 | **Beef burger forestier**<br>Viande de bœuf, pleurotes du panicaut, lard et sauce moutarde-miel<br>Accompagnements au choix<br>18.95 | **Aujourd'hui, c'est la journée des brochettes.**<br>Découvrez un grand choix de brochettes variées! | **Escalope de veau panée**<br>croustillante et dorée<br>Sauce aux airelles, citron et accompagnements au choix<br>19.95 | **Cordon-bleu Säntis 200g**<br>au mostbröckli et à l'Appenzeller<br>Verrine de ketchup<br>Accompagnements au choix<br>19.95 |
| | **Les classiques du jour**<br>Saucisse à rôtir traidionelle Olma avec sauce aux oignons et escalope de porc panée | **Les classiques du jour**<br>Saucisse à rôtir traidionelle Olma avec sauce aux oignons et escalope de porc panée | **Les classiques du jour**<br>Saucisse à rôtir traidionelle Olma avec sauce aux oignons et escalope de porc panée | **Les classiques du jour**<br>Saucisse à rôtir traidionelle Olma avec sauce aux oignons et escalope de porc panée | **Les classiques du jour**<br>Saucisse à rôtir traidionelle Olma avec sauce aux oignons et escalope de porc panée | **Les classiques du jour**<br>Saucisse à rôtir traidionelle Olma avec sauce aux oignons et escalope de porc panée |

**Sous réserve de modification des menus. Tous les prix s'entendent en francs suisses**

# Plan de menus du 26. octobre au 01. novembre 2026

**Bern City Ryfflihof**

| | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi | Samedi |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | **Poisson grillé**<br>Spécialités de poisson grillé, renouvelées chaque jour!<br>Accompagnements au choix | **Poisson grillé**<br>Spécialités de poisson grillé, renouvelées chaque jour!<br>Accompagnements au choix | **Poisson grillé**<br>Spécialités de poisson grillé, renouvelées chaque jour!<br>Accompagnements au choix | **Poisson grillé**<br>Spécialités de poisson grillé, renouvelées chaque jour!<br>Accompagnements au choix | **Poisson grillé**<br>Spécialités de poisson grillé, renouvelées chaque jour!<br>Accompagnements au choix | **Poisson grillé**<br>Spécialités de poisson grillé, renouvelées chaque jour!<br>Accompagnements au choix |
| | **Module de découpe**<br>Spécialités de viande renouvelées chaque jour!<br>Accompagnements au choix | **Module de découpe**<br>Spécialités de viande renouvelées chaque jour!<br>Accompagnements au choix | **Module de découpe**<br>Spécialités de viande renouvelées chaque jour!<br>Accompagnements au choix | **Module de découpe**<br>Spécialités de viande renouvelées chaque jour!<br>Accompagnements au choix | **Module de découpe**<br>Spécialités de viande renouvelées chaque jour!<br>Accompagnements au choix | **Module de découpe**<br>Spécialités de viande renouvelées chaque jour!<br>Accompagnements au choix |
| | **Asia Wok**<br>Découvrez des plats au wok, renouvelés chaque jour! | **Asia Wok**<br>Découvrez des plats au wok, renouvelés chaque jour! | **Asia Wok**<br>Découvrez des plats au wok, renouvelés chaque jour! | **Asia Wok**<br>Découvrez des plats au wok, renouvelés chaque jour! | **Asia Wok**<br>Découvrez des plats au wok, renouvelés chaque jour! | **Asia Wok**<br>Découvrez des plats au wok, renouvelés chaque jour! |
| | **Pizza au choix**<br>Composez vous-même votre pizza préférée! | **Pizza au choix**<br>Composez vous-même votre pizza préférée! | **Pizza au choix**<br>Composez vous-même votre pizza préférée! | **Pizza au choix**<br>Composez vous-même votre pizza préférée! | **Pizza au choix**<br>Composez vous-même votre pizza préférée! | **Pizza au choix**<br>Composez vous-même votre pizza préférée! |

**Sous réserve de modification des menus. Tous les prix s'entendent en francs suisses**