

Menüplan vom 25. bis 31. August 2025

Frick

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
 Kichererbsen- Curry Indische Art, mit Tomaten, Basmatireis und knackigem Marktsalat 13. 95	Ricotta- Spinatkuchen mit Pinienkernen und knackigem Marktsalat 13. 95	Blumenkohl- Nuggets mit Hoisinmarinade, veganer Sesammayo, Kräutereis und asiatischem Gemüsesalat 13. 95	Gefüllte Zucchini auf Peperonisauce mit Gemüse-Ebly und Gurkensalat 13. 95	Sellerie-Piccata mit Spaghetti, Bio-Tomatensauce und Broccoli mit Mandeln 13. 95	Thai Cashew-Tofu mit frischem Gemüse, Bio-Jasminreis und knackigem Marktsalat 13. 95
 Lamm- geschnetzeltes Stroganoff mit Spätzli und grünen Bio-Bohnen 15. 95	Schweins- Hohlrückensteak mit Salsa Verde, Polenta und gebratenen Nektarinen mit Peperoncini 15. 95	Emmentaler Kalbsvoren mit grünen Nudeln und glasierten Rüebli mit Zwiebeln 15. 95	Saftiges Trutenschnitzel mit Minze-Sauerrahm, Kurkuma-Couscous und gebackenen Auberginenspalten 15. 95	Gebratenes Wolfsbarschfilet mit Vinaigrette, Rosmarinkartoffeln und Stangensellerie mit Cherrytomaten 15. 95	Schweins- Saltimbocca mit Madeira-Sauce, Maisgnocchi und Ratatouille 15. 95
 Ratatouille Raviolini an mediterraner Tomaten-Gemüsesauce 9. 95	Ratatouille Raviolini an mediterraner Tomaten-Gemüsesauce 9. 95	Ratatouille Raviolini an mediterraner Tomaten-Gemüsesauce 9. 95	Bio-Tortelloni mit Ricotta und Spinat an Bio-Tomaten-Sauce 9. 95	Bio-Tortelloni mit Ricotta und Spinat an Bio-Tomaten-Sauce 9. 95	Bio-Tortelloni mit Ricotta und Spinat an Bio-Tomaten-Sauce 9. 95
 Grillwurst mit Bündner Rohschinken, Birnel-Senf im Weckglas und Beilagen nach Wahl 16. 95	Poulet Cordon bleu mit Pouletschinken und Greyerzer, Ketchup im Weckglas und Beilagen nach Wahl 19. 95	French Burger mit Rindfleisch, Brie, Zwiebelchutney und Senf-Ketchup und Beilagen nach Wahl 18. 95	Heute ist Spiesstag Freuen Sie sich auf abwechslungsreiche Spiessvariationen. 19. 95	Paniertes Kalbsschnitzel Kruspig & goldbraun Preiselbeersauce und Zitrone Beilagen nach Wahl 19. 95	Grilled Chicken Burger mit Pouletbrust, Schnittlauchsauerrahm, Rucola, Zwiebeln, Tomaten im Vollkornbun und Beilagen nach Wahl 18. 95
 Tägliche Klassiker Traditionelle Olma Bratwurst mit Zwiebelsauce und paniertes Schweinsschnitzel	Tägliche Klassiker Traditionelle Olma Bratwurst mit Zwiebelsauce und paniertes Schweinsschnitzel	Tägliche Klassiker Traditionelle Olma Bratwurst mit Zwiebelsauce und paniertes Schweinsschnitzel	Tägliche Klassiker Traditionelle Olma Bratwurst mit Zwiebelsauce und paniertes Schweinsschnitzel	Tägliche Klassiker Traditionelle Olma Bratwurst mit Zwiebelsauce und paniertes Schweinsschnitzel	Tägliche Klassiker Traditionelle Olma Bratwurst mit Zwiebelsauce und paniertes Schweinsschnitzel