

Plan de menus du 03. au 09. août 2026

Vich

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
 Mujadara Plat de riz libanais avec lentilles brunes, oignons rôtis, raisins secs, crème fraîche végétane et salade de concombres 13.95	Galette de chou-fleur avec sauce aux carottes, Ebly au pesto et radis au four 13.95	Fromage au four avec chutney d'abricots, poêlée de légumes à l'orge et épinards bio 13.95	Tofu fumé avec sauce à l'oignon, croquettes de rôtis et haricots bio 13.95	Quiche aux tomates cerises avec mozzarella, basilic et salade du marché 13.95	Palak Paneer Curry indien aux épinards et fromage paneer, riz basmati et raïta au concombre 13.95
 Escalope de dinde al limone avec sauce au citron, gnocchi rossi et brocoli gratiné 15.95	Raviolis Merlot-Brasato avec sauce au vin rouge, ragoût de fenouil aux tomates séchées et salade du marché 15.95	Tourte empanada au poulet Poivrons, œuf dur, olives vertes et salade de maïs piquante 15.95	Assiette méditerranéenne Cevapcicis, sauce ajvar, courgettes, pain à l'ail et salade de melon jaune à la menthe 15.95	Filets de truite grillés avec risotto aux myrtilles avec vinaigrette au cerfeuil et pois croquants 15.95	Jambon tendre avec moutarde, verrine de salade de pommes de terre aux échalotes et légumes d'été 15.95
 Penne all'arrabbiata aux boulettes de bœuf haché 9.95	Penne all'arrabbiata aux boulettes de bœuf haché 9.95	Penne all'arrabbiata aux boulettes de bœuf haché 9.95	Poisson au four à la bordelaise MSC avec pommes nature et sauce tartare 9.95	Poisson au four à la bordelaise MSC avec pommes nature et sauce tartare 9.95	Poisson au four à la bordelaise MSC avec pommes nature et sauce tartare 9.95
 Saucisse à rôtir de Toscane Verrine de sauce tomate et accompagnements au choix 16.95	Cordon-bleu Sternenberg 200g avec jambon de campagne fumé et fromage Sternenberg, verrine de ketchup et 19.95	Burger d'été à la grecque avec viande de bœuf, oignons, épinards, feta, tzatziki et accompagnements au choix 18.95	Aujourd'hui, c'est la journée des brochettes. Découvrez un grand choix de brochettes variées!	Escalope de veau panée croustillante et dorée Sauce aux aïrelles et citron Accompagnements au choix 19.95	Burger des Alpes suisses avec viande de bœuf, fromage de montagne bio, lard, oignons grillés, sauce BBQ et accompagnements au choix 18.95
 Les classiques du jour Saucisse à rôtir traditionnelle Olma avec sauce aux oignons et escalope de porc panée	Les classiques du jour Saucisse à rôtir traditionnelle Olma avec sauce aux oignons et escalope de porc panée	Les classiques du jour Saucisse à rôtir traditionnelle Olma avec sauce aux oignons et escalope de porc panée	Les classiques du jour Saucisse à rôtir traditionnelle Olma avec sauce aux oignons et escalope de porc panée	Les classiques du jour Saucisse à rôtir traditionnelle Olma avec sauce aux oignons et escalope de porc panée	Les classiques du jour Saucisse à rôtir traditionnelle Olma avec sauce aux oignons et escalope de porc panée

Plan de menus du 03. au 09. août 2026

Vich

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
 Poisson grillé Spécialités de poisson grillé, renouvelées chaque jour! Accompagnements au choix	Poisson grillé Spécialités de poisson grillé, renouvelées chaque jour! Accompagnements au choix	Poisson grillé Spécialités de poisson grillé, renouvelées chaque jour! Accompagnements au choix	Poisson grillé Spécialités de poisson grillé, renouvelées chaque jour! Accompagnements au choix	Poisson grillé Spécialités de poisson grillé, renouvelées chaque jour! Accompagnements au choix	Poisson grillé Spécialités de poisson grillé, renouvelées chaque jour! Accompagnements au choix
 Asia Wok Découvrez des plats au wok, renouvelés chaque jour!	Asia Wok Découvrez des plats au wok, renouvelés chaque jour!	Asia Wok Découvrez des plats au wok, renouvelés chaque jour!	Asia Wok Découvrez des plats au wok, renouvelés chaque jour!	Asia Wok Découvrez des plats au wok, renouvelés chaque jour!	Asia Wok Découvrez des plats au wok, renouvelés chaque jour!
 Module de découpe Spécialités de viande renouvelées chaque jour! Accompagnements au choix	Module de découpe Spécialités de viande renouvelées chaque jour! Accompagnements au choix	Module de découpe Spécialités de viande renouvelées chaque jour! Accompagnements au choix	Module de découpe Spécialités de viande renouvelées chaque jour! Accompagnements au choix	Module de découpe Spécialités de viande renouvelées chaque jour! Accompagnements au choix	Module de découpe Spécialités de viande renouvelées chaque jour! Accompagnements au choix