

Menüplan vom 04. bis 10. August 2025

Seewen-Markt

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
 Knuspriges Pastetchen mit Champignons-Kräuter-Ragout, Pilawreis und zweifarbigem Rüebli 13. 95	Gebackener Käse mit Aprikosenchutney, Gemüse-Gerstenpfanne und knackigem Marktsalat 13. 95	Cherrytomaten- Quiche mit Mozzarella und Basilikum und rohem Broccolisalat mit Granatapfel 13. 95	Geräucherter Tofu an Zwiebelsauce mit Rösti und Bio-Bohnen 13. 95	Orientalische Randen-Falafel mit Couscous-Salat, Hummus, Baba Ganoush und Pita-Brot 13. 95	Grünes Thai Curry mit veganem Geschnetzeltem, Bio-Jasminreis und asiatischem Blumenkohlalat 13. 95
 Trutenschnitzel al limone mit Zitronensauce, Griessgnocchi und gebackenen Rotkabisspalten 15. 95	Korsisches Kalbsragout mit Oliven, Bandnudeln und Peperonata 15. 95	Mexikanische Enchiladas mit Pouletragout-Bohnen-Chili, überbacken mit Sourcream, Süsskartoffelfries und Buttermais mit Zwiebeln 15. 95	Mediterraner Teller mit Cevapcici, Ajvar-Sauce, Zucchini, Honigmelonensalat mit Minze und Knoblauchbrot 15. 95	Gebratene Forellenfilets auf Heidelbeeren-Risotto mit Kerbelvinaigrette und knackigem Marktsalat 15. 95	Saftiger Schinken mit Senf, Kartoffelgratin und Sommergemüse 15. 95
 Pouletknusperli mit Sweet & Sour-Sauce und Reis 9. 95	Pouletknusperli mit Sweet & Sour-Sauce und Reis 9. 95	Pouletknusperli mit Sweet & Sour-Sauce und Reis 9. 95	Penne all'arrabbiata mit Rindshackbällchen 9. 95	Penne all'arrabbiata mit Rindshackbällchen 9. 95	Penne all'arrabbiata mit Rindshackbällchen 9. 95
 Toscana- Bratwurst mit Tomaten-Salsa im Weckglas und Beilagen nach Wahl 16. 95	Sternenberg Cordon bleu 200g mit Landrauchschinken & Sternenberg-Käse, Ketchup im Weckglas und Beilagen nach Wahl 19. 95	Schweizer Alpen-Burger mit Rindfleisch, Gomser Bio-Bergkäse, Speck, Röstzwiebeln, BBQ-Sauce und Beilagen nach Wahl 18. 95	Heute ist Spiesstag Freuen Sie sich auf abwechslungsreiche Spiessvariationen.	Paniertes Kalbsschnitzel Knusprig & goldbraun Preiselbeersauce und Zitrone Beilagen nach Wahl 19. 95	Crispy Chicken Burger mit Pouletbrust, Tartarsauce, Tomaten, Lattich im Vollkornbun und Beilagen nach Wahl 18. 95
 Tägliche Klassiker Traditionelle Olma Bratwurst mit Zwiebelsauce und paniertes Schweinsschnitzel	Tägliche Klassiker Traditionelle Olma Bratwurst mit Zwiebelsauce und paniertes Schweinsschnitzel	Tägliche Klassiker Traditionelle Olma Bratwurst mit Zwiebelsauce und paniertes Schweinsschnitzel	Tägliche Klassiker Traditionelle Olma Bratwurst mit Zwiebelsauce und paniertes Schweinsschnitzel	Tägliche Klassiker Traditionelle Olma Bratwurst mit Zwiebelsauce und paniertes Schweinsschnitzel	Tägliche Klassiker Traditionelle Olma Bratwurst mit Zwiebelsauce und paniertes Schweinsschnitzel

Menüplan vom 04. bis 10. August 2025

Seewen-Markt

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
 Asia Wok Freuen Sie sich auf täglich wechselnde Wok-Gerichte zur freien Wahl in diversen Tellergrössen	Asia Wok Freuen Sie sich auf täglich wechselnde Wok-Gerichte zur freien Wahl in diversen Tellergrössen	Asia Wok Freuen Sie sich auf täglich wechselnde Wok-Gerichte zur freien Wahl in diversen Tellergrössen	Asia Wok Freuen Sie sich auf täglich wechselnde Wok-Gerichte zur freien Wahl in diversen Tellergrössen	Asia Wok Freuen Sie sich auf täglich wechselnde Wok-Gerichte zur freien Wahl in diversen Tellergrössen	Asia Wok Freuen Sie sich auf täglich wechselnde Wok-Gerichte zur freien Wahl in diversen Tellergrössen
 Pasta Spezialitäten Freuen Sie sich auf abwechslungsreiche Pasta-Gerichte.	Pasta Spezialitäten Freuen Sie sich auf abwechslungsreiche Pasta-Gerichte.	Pasta Spezialitäten Freuen Sie sich auf abwechslungsreiche Pasta-Gerichte.	Pasta Spezialitäten Freuen Sie sich auf abwechslungsreiche Pasta-Gerichte.	Pasta Spezialitäten Freuen Sie sich auf abwechslungsreiche Pasta-Gerichte.	Pasta Spezialitäten Freuen Sie sich auf abwechslungsreiche Pasta-Gerichte.
 Trafie mit grünem Pesto und Zucchini und knackigem Marktsalat 12.95	Spaghetti mit Kräuterrahmsauce und knackigem Marktsalat 12.95	Tagliatelle an Tomatensauce mit getrockneten Tomaten und Oliven und knackigem Marktsalat 12.95	Fusilli mit Champignon-Rahmsauce und knackigem Marktsalat 12.95	Farfalle all'amatriciana mit Tomaten-Speck-Sauce und knackigem Marktsalat 12.95	Conchiglie quattro formaggi mit Mascarpone, Parmello, Cambozola und Ricotta und knackigem Marktsalat 12.95
 Tranchierstation Freuen Sie sich auf täglich wechselnde Fleischspezialitäten Beilagen nach Wahl	Tranchierstation Freuen Sie sich auf täglich wechselnde Fleischspezialitäten Beilagen nach Wahl	Tranchierstation Freuen Sie sich auf täglich wechselnde Fleischspezialitäten Beilagen nach Wahl	Tranchierstation Freuen Sie sich auf täglich wechselnde Fleischspezialitäten Beilagen nach Wahl	Tranchierstation Freuen Sie sich auf täglich wechselnde Fleischspezialitäten Beilagen nach Wahl	Tranchierstation Freuen Sie sich auf täglich wechselnde Fleischspezialitäten Beilagen nach Wahl