










Plan de menus du 22. au 28. juin 2026

Allaman

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
 <p>Mujadara Plat de riz libanais avec lentilles brunes, oignons rôtis, raisins secs, crème fraîche végétane et salade de concombres</p> <p>13.95</p>	<p>Galette de chou-fleur avec sauce aux carottes, Ebly au pesto et radis au four</p> <p>13.95</p>	<p>Fromage au four avec chutney d'abricots, poêlée de légumes à l'orge et épinards bio</p> <p>13.95</p>	<p>Tofu fumé avec sauce à l'oignon, croquettes de röstis et haricots bio</p> <p>13.95</p>	<p>Quiche aux tomates cerises avec mozzarella, basilic et salade du marché</p> <p>13.95</p>	<p>Palak Paneer Curry indien aux épinards et fromage paneer, riz basmati et raïta au concombre</p> <p>13.95</p>
 <p>Escalope de dinde al limone avec sauce au citron, gnocchi rossi et brocoli gratiné</p> <p>15.95</p>	<p>Raviolis Merlot-Brasato avec sauce au vin rouge, ragoût de fenouil aux tomates séchées et salade du marché</p> <p>15.95</p>	<p>Tourte empanada au poulet Poivrons, œuf dur, olives vertes et salade de maïs piquante</p> <p>15.95</p>	<p>Assiette méditerranéenne Cevapcicis, sauce ajvar, courgettes, pain à l'ail et salade de melon jaune à la menthe</p> <p>15.95</p>	<p>Filets de truite grillés avec risotto aux myrtilles avec vinaigrette au cerfeuil et pois croquants</p> <p>15.95</p>	<p>Jambon tendre avec moutarde, verrine de salade de pommes de terre aux échalotes et légumes d'été</p> <p>15.95</p>
 <p>Crispy chicken dans son panier avec pommes frites bio et sauce curry</p> <p>9.95</p>	<p>Crispy chicken dans son panier avec pommes frites bio et sauce curry</p> <p>9.95</p>	<p>Crispy chicken dans son panier avec pommes frites bio et sauce curry</p> <p>9.95</p>	<p>Spätzlis bio avec légumes façon Stroganov</p> <p>9.95</p>	<p>Spätzlis bio avec légumes façon Stroganov</p> <p>9.95</p>	<p>Spätzlis bio avec légumes façon Stroganov</p> <p>9.95</p>
 <p>Saucisse à rôtir de Toscane Verrine de sauce tomate et accompagnements au choix</p> <p>16.95</p>	<p>Cordon-bleu Sternenberg 200g avec jambon de campagne fumé et fromage Sternenberg, verrine de ketchup et</p> <p>19.95</p>	<p>Burger d'été à la grecque avec viande de bœuf, oignons, épinards, feta, tzatziki et accompagnements au choix</p> <p>18.95</p>	<p>Aujourd'hui, c'est la journée des brochettes. Découvrez un grand choix de brochettes variées!</p> <p>19.95</p>	<p>Escalope de veau panée croustillante et dorée Sauce aux airelles et citron Accompagnements au choix</p> <p>19.95</p>	<p>Burger des Alpes suisses avec viande de bœuf, fromage de montagne Gomser bio, lard, oignons grillés, sauce BBQ et accompagnements au choix</p> <p>18.95</p>
 <p>Les classiques du jour Saucisse à rôtir traditionnelle Olma avec sauce aux oignons et escalope de porc panée</p>	<p>Les classiques du jour Saucisse à rôtir traditionnelle Olma avec sauce aux oignons et escalope de porc panée</p>	<p>Les classiques du jour Saucisse à rôtir traditionnelle Olma avec sauce aux oignons et escalope de porc panée</p>	<p>Les classiques du jour Saucisse à rôtir traditionnelle Olma avec sauce aux oignons et escalope de porc panée</p>	<p>Les classiques du jour Saucisse à rôtir traditionnelle Olma avec sauce aux oignons et escalope de porc panée</p>	<p>Les classiques du jour Saucisse à rôtir traditionnelle Olma avec sauce aux oignons et escalope de porc panée</p>

Plan de menus du 22. au 28. juin 2026

Allaman

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
 <p>Poisson grillé Spécialités de poisson grillé, renouvelées chaque jour! Accompagnements au choix</p>	<p>Poisson grillé Spécialités de poisson grillé, renouvelées chaque jour! Accompagnements au choix</p>	<p>Poisson grillé Spécialités de poisson grillé, renouvelées chaque jour! Accompagnements au choix</p>	<p>Poisson grillé Spécialités de poisson grillé, renouvelées chaque jour! Accompagnements au choix</p>	<p>Poisson grillé Spécialités de poisson grillé, renouvelées chaque jour! Accompagnements au choix</p>	<p>Poisson grillé Spécialités de poisson grillé, renouvelées chaque jour! Accompagnements au choix</p>
 <p>Asia Wok Découvrez des plats au wok, renouvelés chaque jour!</p>	<p>Asia Wok Découvrez des plats au wok, renouvelés chaque jour!</p>	<p>Asia Wok Découvrez des plats au wok, renouvelés chaque jour!</p>	<p>Asia Wok Découvrez des plats au wok, renouvelés chaque jour!</p>	<p>Asia Wok Découvrez des plats au wok, renouvelés chaque jour!</p>	<p>Asia Wok Découvrez des plats au wok, renouvelés chaque jour!</p>
 <p>Pizza au choix Composez vous-même votre pizza préférée!</p>	<p>Pizza au choix Composez vous-même votre pizza préférée!</p>	<p>Pizza au choix Composez vous-même votre pizza préférée!</p>	<p>Pizza au choix Composez vous-même votre pizza préférée!</p>	<p>Pizza au choix Composez vous-même votre pizza préférée!</p>	<p>Pizza au choix Composez vous-même votre pizza préférée!</p>
 <p>Module de découpe Spécialités de viande renouvelées chaque jour! Accompagnements au choix</p>	<p>Module de découpe Spécialités de viande renouvelées chaque jour! Accompagnements au choix</p>	<p>Module de découpe Spécialités de viande renouvelées chaque jour! Accompagnements au choix</p>	<p>Module de découpe Spécialités de viande renouvelées chaque jour! Accompagnements au choix</p>	<p>Module de découpe Spécialités de viande renouvelées chaque jour! Accompagnements au choix</p>	<p>Module de découpe Spécialités de viande renouvelées chaque jour! Accompagnements au choix</p>