











# Plan de menus du 22. au 28. juin 2026

Onex

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
 <p><b>Mujadara</b> Plat de riz libanais avec lentilles brunes, oignons rôtis, raisins secs, crème fraîche végétane et salade de concombres</p> <p><b>13.95</b></p>	<p><b>Galette de chou-fleur</b> avec sauce aux carottes, Ebly au pesto et radis au four</p> <p><b>13.95</b></p>	<p><b>Fromage au four</b> avec chutney d'abricots, poêlée de légumes à l'orge et épinards bio</p> <p><b>13.95</b></p>	<p><b>Tofu fumé</b> avec sauce à l'oignon, croquettes de röstis et haricots bio</p> <p><b>13.95</b></p>	<p><b>Quiche aux tomates cerises</b> avec mozzarella, basilic et salade du marché</p> <p><b>13.95</b></p>	<p><b>Palak Paneer</b> Curry indien aux épinards et fromage paneer, riz basmati et raïta au concombre</p> <p><b>13.95</b></p>
 <p><b>Escalope de dinde al limone</b> avec sauce au citron, gnocchi rossi et brocoli gratiné</p> <p><b>15.95</b></p>	<p><b>Raviolis Merlot-Brasato</b> avec sauce au vin rouge, ragoût de fenouil aux tomates séchées et salade du marché</p> <p><b>15.95</b></p>	<p><b>Tourte empanada au poulet</b> Poivrons, œuf dur, olives vertes et salade de maïs piquante</p> <p><b>15.95</b></p>	<p><b>Assiette méditerranéenne</b> Cevapcicis, sauce ajvar, courgettes, pain à l'ail et salade de melon jaune à la menthe</p> <p><b>15.95</b></p>	<p><b>Filets de truite grillés</b> avec risotto aux myrtilles avec vinaigrette au cerfeuil et pois croquants</p> <p><b>15.95</b></p>	<p><b>Jambon tendre</b> avec moutarde, verrine de salade de pommes de terre aux échalotes et légumes d'été</p> <p><b>15.95</b></p>
 <p><b>Crispy chicken</b> dans son panier avec pommes frites bio et sauce curry</p> <p><b>9.95</b></p>	<p><b>Crispy chicken</b> dans son panier avec pommes frites bio et sauce curry</p> <p><b>9.95</b></p>	<p><b>Crispy chicken</b> dans son panier avec pommes frites bio et sauce curry</p> <p><b>9.95</b></p>	<p><b>Spätzlis bio</b> avec légumes façon Stroganov</p> <p><b>9.95</b></p>	<p><b>Spätzlis bio</b> avec légumes façon Stroganov</p> <p><b>9.95</b></p>	<p><b>Spätzlis bio</b> avec légumes façon Stroganov</p> <p><b>9.95</b></p>
 <p><b>Saucisse à rôtir de Toscane</b> Verrine de sauce tomate et accompagnements au choix</p> <p><b>16.95</b></p>	<p><b>Cordon-bleu Sternenberg 200g</b> avec jambon de campagne fumé et fromage Sternenberg, verrine de ketchup et</p> <p><b>19.95</b></p>	<p><b>Burger d'été à la grecque</b> avec viande de bœuf, oignons, épinards, feta, tzatziki et accompagnements au choix</p> <p><b>18.95</b></p>	<p><b>Aujourd'hui, c'est la journée des brochettes.</b> Découvrez un grand choix de brochettes variées!</p> <p><b>19.95</b></p>	<p><b>Escalope de veau panée</b> croustillante et dorée Sauce aux airelles et citron Accompagnements au choix</p> <p><b>19.95</b></p>	<p><b>Burger des Alpes suisses</b> avec viande de bœuf, fromage de montagne Gomser bio, lard, oignons grillés, sauce BBQ et accompagnements au choix</p> <p><b>18.95</b></p>
 <p><b>Les classiques du jour</b> Saucisse à rôtir traditionnelle Olma avec sauce aux oignons et escalope de porc panée</p>	<p><b>Les classiques du jour</b> Saucisse à rôtir traditionnelle Olma avec sauce aux oignons et escalope de porc panée</p>	<p><b>Les classiques du jour</b> Saucisse à rôtir traditionnelle Olma avec sauce aux oignons et escalope de porc panée</p>	<p><b>Les classiques du jour</b> Saucisse à rôtir traditionnelle Olma avec sauce aux oignons et escalope de porc panée</p>	<p><b>Les classiques du jour</b> Saucisse à rôtir traditionnelle Olma avec sauce aux oignons et escalope de porc panée</p>	<p><b>Les classiques du jour</b> Saucisse à rôtir traditionnelle Olma avec sauce aux oignons et escalope de porc panée</p>

# Plan de menus du 22. au 28. juin 2026

Onex

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
 <p><b>Poisson grillé</b> Spécialités de poisson grillé, renouvelées chaque jour! Accompagnements au choix</p>	<p><b>Poisson grillé</b> Spécialités de poisson grillé, renouvelées chaque jour! Accompagnements au choix</p>	<p><b>Poisson grillé</b> Spécialités de poisson grillé, renouvelées chaque jour! Accompagnements au choix</p>	<p><b>Poisson grillé</b> Spécialités de poisson grillé, renouvelées chaque jour! Accompagnements au choix</p>	<p><b>Poisson grillé</b> Spécialités de poisson grillé, renouvelées chaque jour! Accompagnements au choix</p>	<p><b>Poisson grillé</b> Spécialités de poisson grillé, renouvelées chaque jour! Accompagnements au choix</p>
 <p><b>Asia Wok</b> Découvrez des plats au wok, renouvelés chaque jour!</p>	<p><b>Asia Wok</b> Découvrez des plats au wok, renouvelés chaque jour!</p>	<p><b>Asia Wok</b> Découvrez des plats au wok, renouvelés chaque jour!</p>	<p><b>Asia Wok</b> Découvrez des plats au wok, renouvelés chaque jour!</p>	<p><b>Asia Wok</b> Découvrez des plats au wok, renouvelés chaque jour!</p>	<p><b>Asia Wok</b> Découvrez des plats au wok, renouvelés chaque jour!</p>
 <p><b>Spécialités de pâtes</b> Découvrez des plats de pâtes savoureux et variés.</p>	<p><b>Spécialités de pâtes</b> Découvrez des plats de pâtes savoureux et variés.</p>	<p><b>Spécialités de pâtes</b> Découvrez des plats de pâtes savoureux et variés.</p>	<p><b>Spécialités de pâtes</b> Découvrez des plats de pâtes savoureux et variés.</p>	<p><b>Spécialités de pâtes</b> Découvrez des plats de pâtes savoureux et variés.</p>	<p><b>Spécialités de pâtes</b> Découvrez des plats de pâtes savoureux et variés.</p>
 <p><b>Trofies</b> avec pesto vert, courgettes et salade du marché</p>	<p><b>Spaghetti</b> Aglio e olio et salade du marché</p>	<p><b>Farfalles all'amatriciana</b> avec sauce tomate aux lardons et salade du marché</p>	<p><b>Conchiglie aux quatre fromages</b> avec mascarpone, parmello, cambozola, ricotta et salade du marché</p>	<p><b>Tagliatelles</b> avec sauce tomate aux tomates séchées et aux olives et salade du marché</p>	<p><b>Fusillis</b> alla carbonara et salade du marché</p>
<p><b>12.95</b></p>	<p><b>12.95</b></p>	<p><b>12.95</b></p>	<p><b>12.95</b></p>	<p><b>12.95</b></p>	<p><b>12.95</b></p>
 <p><b>Module de découpe</b> Spécialités de viande renouvelées chaque jour! Accompagnements au choix</p>	<p><b>Module de découpe</b> Spécialités de viande renouvelées chaque jour! Accompagnements au choix</p>	<p><b>Module de découpe</b> Spécialités de viande renouvelées chaque jour! Accompagnements au choix</p>	<p><b>Module de découpe</b> Spécialités de viande renouvelées chaque jour! Accompagnements au choix</p>	<p><b>Module de découpe</b> Spécialités de viande renouvelées chaque jour! Accompagnements au choix</p>	<p><b>Module de découpe</b> Spécialités de viande renouvelées chaque jour! Accompagnements au choix</p>