










# Plan de menus du 08. au 14. juin 2026

Rickenbach

| Lundi  | Mardi   | Mercredi   | Jeudi   | Vendredi  | Samedi  |
|--|---|--|---|---|---|
|  <p><b>Curry de pois chiches</b><br/>avec nectarines, riz basmati et salade du marché</p> <p><b>13.95</b></p>                     | <p><b>Pizza di polenta ai funghi e verdure</b><br/>avec champignons, courgettes, artichauts et une salade de fenouil</p> <p><b>13.95</b></p>        | <p><b>Croûte au fromage affiné</b><br/>avec salade du marché</p> <p><b>13.95</b></p>   | <p><b>Beignets de haricots véganes</b><br/>Tzatziki, risonis aux olives et au citron, salade du berger</p> <p><b>13.95</b></p>                                      | <p><b>Tofu rôti</b><br/>avec sauce wok au sésame, riz à sushi et pak-choi</p> <p><b>13.95</b></p>   | <p><b>Gratin de patates douces</b><br/>avec chou-fleur grillé aux noix, dip à la menthe et salade du marché</p> <p><b>13.95</b></p>           |
|  <p><b>Escalope de poulet à la crème</b><br/>avec papillons et laitue romaine bio</p> <p><b>15.95</b></p>                         | <p><b>Fricandeau estival</b><br/>avec risotto au vin blanc et haricots coco aux oignons</p> <p><b>15.95</b></p>                                     | <p><b>Émincé de bœuf</b><br/>avec sauce à l'origan, knöpfli et brocoli aux amandes</p> <p><b>15.95</b></p>   | <p><b>Steak de porc Caprese</b><br/>avec tomates et mozzarella gratinées, sauce au marsala, gnocchis de semoule et épinards bio aux oignons</p> <p><b>15.95</b></p> | <p><b>Ombre chevalier façon meunière</b><br/>avec pommes de terre nature et oignons de printemps sautés</p> <p><b>15.95</b></p>                   | <p><b>Rôti de veau dans le cou slow cooked</b><br/>avec sauce au romarin, tagliatelles et pois croquants</p> <p><b>15.95</b></p>              |
|  <p><b>Fish &amp; chips ASC</b><br/>avec pommes frites bio et sauce tartare</p> <p><b>9.95</b></p>                                | <p><b>Fish &amp; chips ASC</b><br/>avec pommes frites bio et sauce tartare</p> <p><b>9.95</b></p>   | <p><b>Fish &amp; chips ASC</b><br/>avec pommes frites bio et sauce tartare</p> <p><b>9.95</b></p>  | <p><b>Maccheroni</b><br/>alla carbonara</p> <p><b>9.95</b></p>  | <p><b>Maccheroni</b><br/>alla carbonara</p> <p><b>9.95</b></p>  | <p><b>Maccheroni</b><br/>alla carbonara</p> <p><b>9.95</b></p>  |
|  <p><b>Brochette de saucisses au chili</b><br/>Verrine de sauce BBQ et accompagnements au choix</p> <p><b>16.95</b></p>         | <p><b>Cordon-bleu classique 200g</b><br/>avec jambon de campagne et Gruyère, verrine de ketchup et accompagnements au choix</p> <p><b>19.95</b></p> | <p><b>Grilled Chicken Burger</b><br/>Crème acidulée à la ciboulette, roquette, oignons, tomates dans un bun aux céréales complètes et accompagnements au</p> <p><b>18.95</b></p> | <p><b>Aujourd'hui, c'est la journée des brochettes.</b><br/>Découvrez un grand choix de brochettes variées!</p> <p><b>19.95</b></p>                                 | <p><b>Escalope de veau panée</b><br/>croustillante et dorée<br/>Sauce aux airelles et citron<br/>Accompagnements au choix</p> <p><b>19.95</b></p> | <p><b>Cordon-bleu Picante 200g</b><br/>avec salami piquant et Gruyère, verrine de ketchup et accompagnements au choix</p> <p><b>19.95</b></p> |
|  <p><b>Les classiques du jour</b><br/>Saucisse à rôtir traditionnelle Olma avec sauce aux oignons et escalope de porc panée</p> | <p><b>Les classiques du jour</b><br/>Saucisse à rôtir traditionnelle Olma avec sauce aux oignons et escalope de porc panée</p>                      | <p><b>Les classiques du jour</b><br/>Saucisse à rôtir traditionnelle Olma avec sauce aux oignons et escalope de porc panée</p>   | <p><b>Les classiques du jour</b><br/>Saucisse à rôtir traditionnelle Olma avec sauce aux oignons et escalope de porc panée</p>                                      | <p><b>Les classiques du jour</b><br/>Saucisse à rôtir traditionnelle Olma avec sauce aux oignons et escalope de porc panée</p>                    | <p><b>Les classiques du jour</b><br/>Saucisse à rôtir traditionnelle Olma avec sauce aux oignons et escalope de porc panée</p>                |

# Plan de menus du 08. au 14. juin 2026

Rickenbach

| Lundi   | Mardi  | Mercredi   | Jeudi  | Vendredi   | Samedi   |
|---|--|--|--|--|--|
|  <p><b>Asia Wok</b><br/>Découvrez des plats au wok, renouvelés chaque jour!</p>  | <b>Asia Wok</b><br>Découvrez des plats au wok, renouvelés chaque jour!                                       | <b>Asia Wok</b><br>Découvrez des plats au wok, renouvelés chaque jour!                                       | <b>Asia Wok</b><br>Découvrez des plats au wok, renouvelés chaque jour!                                       | <b>Asia Wok</b><br>Découvrez des plats au wok, renouvelés chaque jour!                                       | <b>Asia Wok</b><br>Découvrez des plats au wok, renouvelés chaque jour!                                       |
|  <p><b>Module de découpe</b><br/>Spécialités de viande renouvelées chaque jour!<br/>Accompagnements au choix</p>         | <b>Module de découpe</b><br>Spécialités de viande renouvelées chaque jour!<br>Accompagnements au choix       | <b>Module de découpe</b><br>Spécialités de viande renouvelées chaque jour!<br>Accompagnements au choix       | <b>Module de découpe</b><br>Spécialités de viande renouvelées chaque jour!<br>Accompagnements au choix       | <b>Module de découpe</b><br>Spécialités de viande renouvelées chaque jour!<br>Accompagnements au choix       | <b>Module de découpe</b><br>Spécialités de viande renouvelées chaque jour!<br>Accompagnements au choix       |
|  <p><b>Pizza au choix</b><br/>Composez vous-même votre pizza préférée!</p>   | <b>Pizza au choix</b><br>Composez vous-même votre pizza préférée!  | <b>Pizza au choix</b><br>Composez vous-même votre pizza préférée!  | <b>Pizza au choix</b><br>Composez vous-même votre pizza préférée!  | <b>Pizza au choix</b><br>Composez vous-même votre pizza préférée!  | <b>Pizza au choix</b><br>Composez vous-même votre pizza préférée!  |
|  <p><b>Poisson grillé</b><br/>Spécialités de poisson grillé, renouvelées chaque jour!<br/>Accompagnements au choix</p> | <b>Poisson grillé</b><br>Spécialités de poisson grillé, renouvelées chaque jour!<br>Accompagnements au choix | <b>Poisson grillé</b><br>Spécialités de poisson grillé, renouvelées chaque jour!<br>Accompagnements au choix | <b>Poisson grillé</b><br>Spécialités de poisson grillé, renouvelées chaque jour!<br>Accompagnements au choix | <b>Poisson grillé</b><br>Spécialités de poisson grillé, renouvelées chaque jour!<br>Accompagnements au choix | <b>Poisson grillé</b><br>Spécialités de poisson grillé, renouvelées chaque jour!<br>Accompagnements au choix |