






Plan de menus du 08. au 14. juin 2026

Bellinzona Centro

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
 <p>Curry de pois chiches avec nectarines, riz basmati et salade du marché</p> <p>13.95</p>	<p>Pizza di polenta ai funghi e verdure avec champignons, courgettes, artichauts et une salade de fenouil</p> <p>13.95</p>	<p>Croûte au fromage affiné avec salade du marché</p> <p>13.95</p>	<p>Beignets de haricots véganes Tzatziki, risonis aux olives et au citron, salade du berger</p> <p>13.95</p>	<p>Tofu rôti avec sauce wok au sésame, riz à sushi et pak-choi</p> <p>13.95</p>	<p>Gratin de patates douces avec chou-fleur grillé aux noix, dip à la menthe et salade du marché</p> <p>13.95</p>
 <p>Escalope de poulet à la crème avec papillons et laitue romaine bio</p> <p>15.95</p>	<p>Fricandeau estival avec risotto au vin blanc et haricots coco aux oignons</p> <p>15.95</p>	<p>Émincé de bœuf avec sauce à l'origan, knöpfli et brocoli aux amandes</p> <p>15.95</p>	<p>Steak de porc Caprese avec tomates et mozzarella gratinées, sauce au marsala, gnocchis de semoule et épinards bio aux oignons</p> <p>15.95</p>	<p>Ombre chevalier façon meunière avec pommes de terre nature et oignons de printemps sautés</p> <p>15.95</p>	<p>Rôti de veau dans le cou slow cooked avec sauce au romarin, tagliatelles et pois croquants</p> <p>15.95</p>
 <p>Fish & chips ASC avec pommes frites bio et sauce tartare</p> <p>9.95</p>	<p>Fish & chips ASC avec pommes frites bio et sauce tartare</p> <p>9.95</p>	<p>Fish & chips ASC avec pommes frites bio et sauce tartare</p> <p>9.95</p>	<p>Maccheroni alla carbonara</p> <p>9.95</p>	<p>Maccheroni alla carbonara</p> <p>9.95</p>	<p>Maccheroni alla carbonara</p> <p>9.95</p>
 <p>Brochette de saucisses au chili Verrine de sauce BBQ et accompagnements au choix</p> <p>16.95</p>	<p>Cordon-bleu classique 200g avec jambon de campagne et Gruyère, verrine de ketchup et accompagnements au choix</p> <p>19.95</p>	<p>Grilled Chicken Burger Crème acidulée à la ciboulette, roquette, oignons, tomates dans un bun aux céréales complètes et accompagnements au</p> <p>18.95</p>	<p>Aujourd'hui, c'est la journée des brochettes. Découvrez un grand choix de brochettes variées!</p> <p>19.95</p>	<p>Escalope de veau panée croustillante et dorée Sauce aux airelles et citron Accompagnements au choix</p> <p>19.95</p>	<p>Cordon-bleu Picante 200g avec salami piquant et Gruyère, verrine de ketchup et accompagnements au choix</p> <p>19.95</p>
 <p>Les classiques du jour Saucisse à rôtir traditionnelle Olma avec sauce aux oignons et escalope de porc panée</p>	<p>Les classiques du jour Saucisse à rôtir traditionnelle Olma avec sauce aux oignons et escalope de porc panée</p>	<p>Les classiques du jour Saucisse à rôtir traditionnelle Olma avec sauce aux oignons et escalope de porc panée</p>	<p>Les classiques du jour Saucisse à rôtir traditionnelle Olma avec sauce aux oignons et escalope de porc panée</p>	<p>Les classiques du jour Saucisse à rôtir traditionnelle Olma avec sauce aux oignons et escalope de porc panée</p>	<p>Les classiques du jour Saucisse à rôtir traditionnelle Olma avec sauce aux oignons et escalope de porc panée</p>

Plan de menus du 08. au 14. juin 2026

Bellinzona Centro

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
 <p>Poisson grillé Spécialités de poisson grillé, renouvelées chaque jour! Accompagnements au choix</p>	<p>Poisson grillé Spécialités de poisson grillé, renouvelées chaque jour! Accompagnements au choix</p>	<p>Poisson grillé Spécialités de poisson grillé, renouvelées chaque jour! Accompagnements au choix</p>	<p>Poisson grillé Spécialités de poisson grillé, renouvelées chaque jour! Accompagnements au choix</p>	<p>Poisson grillé Spécialités de poisson grillé, renouvelées chaque jour! Accompagnements au choix</p>	<p>Poisson grillé Spécialités de poisson grillé, renouvelées chaque jour! Accompagnements au choix</p>
 <p>Tortiglioni alle cinque P avec parmello, crème, poivre, tomates et persil, salade du marché</p> <p>12.95</p>	<p>Penne alla genovese et salade du marché</p> <p>12.95</p>	<p>Farfalle all'amatriciana et salade du marché</p> <p>12.95</p>	<p>Spaghettis Avec sauce aux fines herbes et salade du marché</p> <p>12.95</p>	<p>Conchiglie avec sauce tomate aux poivrons et salade du marché</p> <p>12.95</p>	<p>Fusillis avec pesto à la roquette et salade du marché</p> <p>12.95</p>