

Plan de menus du 23. au 29. mars 2026

Ecublens

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
 Halloumi croustillant en croûte de panko, tzatziki, boulgour aux fines herbes et aubergines avec courgettes 13.95	Dal de lentilles à la noix de coco avec riz basmati et salade du marché 13.95	Risotto d'orge printanier avec fromage de montagne Gomser bio, épinards bio, pleurotes du panicaut et salade du marché 13.95	Émincé végane avec sauce au cerfeuil, bavettes et légumes de printemps 13.95	Gratin d'aubergines Parmigiana avec tomates, aubergines, mozzarella et salade de pain italienne 13.95	Courgettes farcies avec hachis végane, sauce tomate épicée, Ebly et salade du marché 13.95
 Gnocchis avec émincé de bœuf, sauce à l'ail des ours, tomates cerises et salade du marché 15.95	Cevapcicis grillés avec sauce ajvar, quartiers d'aubergine et pain à lail croustillant 15.95	Scaloppine al limone Escalope de porc, sauce au citron, riz pilaf et brocolis 15.95	Cheese burger roll avec sauce cocktail, frites torsadées et salade de concombres 15.95	Filets de truites grillés avec sauce aux câpres, pommes de terre nouvelles et laitue romaine bio 15.95	Jarret de porc gremolata avec polenta et oignons de printemps grillés 15.95
 Trofie alla bolognese 9.95	Trofie alla bolognese 9.95	Trofie alla bolognese 9.95	Nuggets de poulet avec sauce aigre-douce et riz 9.95	Nuggets de poulet avec sauce aigre-douce et riz 9.95	Nuggets de poulet avec sauce aigre-douce et riz 9.95
 Saucisse à rôtir en spirale de Lucerne avec sauce à l'oignon épicée Accompagnements au choix 16.95	Cordon-bleu Picante 200g Salami piquant et Gruyère, Verrine de ketchup Accompagnements au choix 19.95	Burger à l'ail des ours Viande de bœuf, oignons botte, mayonnaise à l'ail des ours et lard dans un bun aux céréales complètes Accompagnements au choix 18.95	Aujourd'hui, c'est la journée des brochettes. Découvrez un grand choix de brochettes variées! 19.95	Escalope de veau panée croustillante et dorée Sauce aux airelles et citron Accompagnements au choix 19.95	Escalope de veau panée croustillante et dorée Sauce aux airelles et citron Accompagnements au choix 19.95
 Les classiques du jour Saucisse à rôtir traidionelle Olma avec sauce aux oignons et escalope de porc panée	Les classiques du jour Saucisse à rôtir traidionelle Olma avec sauce aux oignons et escalope de porc panée	Les classiques du jour Saucisse à rôtir traidionelle Olma avec sauce aux oignons et escalope de porc panée	Les classiques du jour Saucisse à rôtir traidionelle Olma avec sauce aux oignons et escalope de porc panée	Les classiques du jour Saucisse à rôtir traidionelle Olma avec sauce aux oignons et escalope de porc panée	Les classiques du jour Saucisse à rôtir traidionelle Olma avec sauce aux oignons et escalope de porc panée

Plan de menus du 23. au 29. mars 2026

Ecublens

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
 Poisson grillé Spécialités de poisson grillé, renouvelées chaque jour! Accompagnements au choix	Poisson grillé Spécialités de poisson grillé, renouvelées chaque jour! Accompagnements au choix	Poisson grillé Spécialités de poisson grillé, renouvelées chaque jour! Accompagnements au choix	Poisson grillé Spécialités de poisson grillé, renouvelées chaque jour! Accompagnements au choix	Poisson grillé Spécialités de poisson grillé, renouvelées chaque jour! Accompagnements au choix	Poisson grillé Spécialités de poisson grillé, renouvelées chaque jour! Accompagnements au choix
 Asia Wok Découvrez des plats au wok, renouvelés chaque jour!	Asia Wok Découvrez des plats au wok, renouvelés chaque jour!	Asia Wok Découvrez des plats au wok, renouvelés chaque jour!	Asia Wok Découvrez des plats au wok, renouvelés chaque jour!	Asia Wok Découvrez des plats au wok, renouvelés chaque jour!	Asia Wok Découvrez des plats au wok, renouvelés chaque jour!
 Spécialités de pâtes Découvrez des plats de pâtes savoureux et variés.	Spécialités de pâtes Découvrez des plats de pâtes savoureux et variés.	Spécialités de pâtes Découvrez des plats de pâtes savoureux et variés.	Spécialités de pâtes Découvrez des plats de pâtes savoureux et variés.	Spécialités de pâtes Découvrez des plats de pâtes savoureux et variés.	Spécialités de pâtes Découvrez des plats de pâtes savoureux et variés.
 Module de découpe Spécialités de viande renouvelées chaque jour! Accompagnements au choix	Module de découpe Spécialités de viande renouvelées chaque jour! Accompagnements au choix	Module de découpe Spécialités de viande renouvelées chaque jour! Accompagnements au choix	Module de découpe Spécialités de viande renouvelées chaque jour! Accompagnements au choix	Module de découpe Spécialités de viande renouvelées chaque jour! Accompagnements au choix	Module de découpe Spécialités de viande renouvelées chaque jour! Accompagnements au choix