

Plan de menus du 16. au 22. mars 2026

Allaman

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
 Curry vert thaï avec émincé végétarien, légumes frais, riz jasmin bio et salade du marché 13.95	Spanakopita Tourte grecque au fromage, aux épinards et à la feta, verrine de tzatziki et salade du berger 13.95	Samosas indiens avec sauce sweet chili, riz épicé et chou chinois au sésame 13.95	Risotto au safran Quartiers de légumes au four, roquette fraîche et salade du marché 13.95	Asperges blanches à la vinaigrette avec pommes de terre nouvelles et salade du marché 13.95	Fregolas sardes avec tomates, courgettes, aubergines et basilic Salade du marché 13.95
 Jambon de campagne chaud avec Schupfnudeln, asperges et sauce hollandaise 15.95	Ragoût de bœuf à la hongroise avec Gnocchis de polenta et quartiers de chou au four 15.95	Piccata de poulet avec sauce tomate bio, spaghettis et légumes au four 15.95	Blanquette de veau à la romande avec sauce au vin blanc, spätzlis à l'ail des ours et laitue romaine bio 15.95	Crevettes antillaises avec mangue, oignons botte, petits piments, quinoa et pois croquants 15.95	Émincé de poulet à la zurichoise, röstis et poireau sauté 15.95
 Raviolinis à la ratatouille avec sauce méditerranéenne à la tomate et aux légumes 9.95	Raviolinis à la ratatouille avec sauce méditerranéenne à la tomate et aux légumes 9.95	Raviolinis à la ratatouille avec sauce méditerranéenne à la tomate et aux légumes 9.95	Trofie alla bolognese 9.95	Trofie alla bolognese 9.95	Trofie alla bolognese 9.95
 Saucisse à griller au jambon cru des Grisons avec verrine de moutarde Accompagnements au choix 16.95	Cordon-bleu Sternenberg 200g Jambon de campagne et fromage Sternenberg, Ketchup Accompagnements au choix 19.95	Burger à l'orientale avec viande de bœuf, houmous aux fines herbes, aubergines et yogourt à la menthe Accompagnements au choix 18.95	Aujourd'hui, c'est la journée des brochettes. Découvrez un grand choix de brochettes variées!	Escalope de veau panée croustillante et dorée Sauce aux aïelles et citron Accompagnements au choix 19.95	Mexican burger avec viande de bœuf, avocat, sauce tomate, cheddar et piments Jalapeño Accompagnements au choix 18.95
 Les classiques du jour Saucisse à rôtir traditionnelle Olma avec sauce aux oignons et escalope de porc panée	Les classiques du jour Saucisse à rôtir traditionnelle Olma avec sauce aux oignons et escalope de porc panée	Les classiques du jour Saucisse à rôtir traditionnelle Olma avec sauce aux oignons et escalope de porc panée	Les classiques du jour Saucisse à rôtir traditionnelle Olma avec sauce aux oignons et escalope de porc panée	Les classiques du jour Saucisse à rôtir traditionnelle Olma avec sauce aux oignons et escalope de porc panée	Les classiques du jour Saucisse à rôtir traditionnelle Olma avec sauce aux oignons et escalope de porc panée

Plan de menus du 16. au 22. mars 2026

Allaman

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
 Poisson grillé Spécialités de poisson grillé, renouvelées chaque jour! Accompagnements au choix	Poisson grillé Spécialités de poisson grillé, renouvelées chaque jour! Accompagnements au choix	Poisson grillé Spécialités de poisson grillé, renouvelées chaque jour! Accompagnements au choix	Poisson grillé Spécialités de poisson grillé, renouvelées chaque jour! Accompagnements au choix	Poisson grillé Spécialités de poisson grillé, renouvelées chaque jour! Accompagnements au choix	Poisson grillé Spécialités de poisson grillé, renouvelées chaque jour! Accompagnements au choix
 Asia Wok Découvrez des plats au wok, renouvelés chaque jour!	Asia Wok Découvrez des plats au wok, renouvelés chaque jour!	Asia Wok Découvrez des plats au wok, renouvelés chaque jour!	Asia Wok Découvrez des plats au wok, renouvelés chaque jour!	Asia Wok Découvrez des plats au wok, renouvelés chaque jour!	Asia Wok Découvrez des plats au wok, renouvelés chaque jour!
 Pizza au choix Composez vous-même votre pizza préférée!	Pizza au choix Composez vous-même votre pizza préférée!	Pizza au choix Composez vous-même votre pizza préférée!	Pizza au choix Composez vous-même votre pizza préférée!	Pizza au choix Composez vous-même votre pizza préférée!	Pizza au choix Composez vous-même votre pizza préférée!
 Module de découpe Spécialités de viande renouvelées chaque jour! Accompagnements au choix	Module de découpe Spécialités de viande renouvelées chaque jour! Accompagnements au choix	Module de découpe Spécialités de viande renouvelées chaque jour! Accompagnements au choix	Module de découpe Spécialités de viande renouvelées chaque jour! Accompagnements au choix	Module de découpe Spécialités de viande renouvelées chaque jour! Accompagnements au choix	Module de découpe Spécialités de viande renouvelées chaque jour! Accompagnements au choix