

Chur West Guten Appetit!

09. bis 15. Juli 2018

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	Saftiges Schweinssteak nach Walliser Art Bäckerinnenkartoffeln und Erbsen 14.95	Traditionelle Schweizer Militär Chässchnitte mit knackigem Marktsalat im Weckglas 12.95	Schweizer Pouletragout mit Eierschwämmli- und Butterreis und Kefen 14.95	Schweizer Ofengemüse Frischer Kräuterquark Knackiger Marktsalat im Weckglas 12.95	Lachs nach Basler Art mit gebratenen Zwiebeln, Wildreis und Blattspinat 14.95	Gebratene Käse-Cervelat mit Speck Dunkle Bratensauce Hörnli-Gratin und Rüebli 14.95	
	Spanische Gemüsefrittata auf kräftiger Tomatensauce Knackiger Marktsalat 12.95	Ungarisches Rindsgulasch mit Petersilienkartoffeln und rassisger Peperonata 14.95	Gebratener Halloumi-Käse mit Tzatziki, Quinoa und buntem Gemüsespiess Knackiger Marktsalat 12.95	Spaghetti alla bolognese Knackiger Marktsalat im Weckglas 14.95	Orientalisches Taboulé mit Falafel, gebratenen Zucchetti mit Minze und Joghurtsauce Knackiger Marktsalat 12.95	Saftige vegane Hackbällchen mit Preiselbeerenkompott und Kartoffelstock Knackiger Marktsalat 12.95	
	Bami Goreng mit Poulet und "Kroepoek" 9.95	Bami Goreng mit Poulet und "Kroepoek" 9.95	Bami Goreng mit Poulet und "Kroepoek" 9.95	Bami Goreng mit Poulet und "Kroepoek" 9.95	Bami Goreng mit Poulet und "Kroepoek" 9.95	Bami Goreng mit Poulet und "Kroepoek" 9.95	
	Rezente Käsebratwurst mit Greyerzer Feigensenf im Weckglas Beilagen nach Wahl 16.95	Gemischter Hackfleischspieß BBQ-Sauce im Weckglas Beilagen nach Wahl 15.95	Grilled Chicken Burger mit saftiger Schweizer Pouletbrust Beilagen nach Wahl 16.95	Naturafarm Schweinskotelett Kräuterbutter im Weckglas Beilagen nach Wahl 16.95	Paniertes Schweinsschnitzel Preiselbeersauce und Zitrone Beilagen nach Wahl 15.95	Bacon Cheese Burger mit 200g Rindfleisch, Speckscheiben und Senf-Ketchup Beilagen nach Wahl 16.95	
	Saftige Kartoffelbratwurst mit Majoran Feigensenf im Weckglas Beilagen nach Wahl 15.95	Saftiger Rindshuftspieß BBQ-Sauce im Weckglas Beilagen nach Wahl 18.95		Zartes Pferde-Entrecôte Kräuterbutter im Weckglas Beilagen nach Wahl 19.95	Paniertes Kalbsschnitzel Preiselbeersauce und Zitrone Beilagen nach Wahl 18.95		

Änderungen im Menüplan vorbehalten. Alle Preise verstehen sich in Schweizer Franken.

coop

Für mich und dich. restaurant



Chur West Guten Appetit!

09. bis 15. Juli 2018



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	Japanische Udon Nudeln mit frischem Gemüse und Mungobohnensprossen	Green Thai Chicken Curry mit viel frischem Gemüse und duftendem Jasminreis	Peanut Pork mit Erdnüssen, asiatischem Gemüse und Reismudeln	Shrimps "Sambal Oelek" mit malayischen Gewürzen und frischem Gemüse Jasminreis mit Cashewnüssen	Chicken Wok Pouletgeschnetzeltes mit Lauch, Kefen und Cherrytomaten Duftender Jasminreis	China Tofu Wok mit Tofu, feinem Gemüse und Jasminreis mit Sesam	
	Beef Chop Suey mit viel frischem Gemüse Nudeln "Chow Mein"	Beef Chop Suey mit viel frischem Gemüse Nudeln "Chow Mein"	Beef Chop Suey mit viel frischem Gemüse Nudeln "Chow Mein"	Beef Chop Suey mit viel frischem Gemüse Nudeln "Chow Mein"	Beef Chop Suey mit viel frischem Gemüse Nudeln "Chow Mein"	Beef Chop Suey mit viel frischem Gemüse Nudeln "Chow Mein"	
	Maccheroni pesto rosso mit Serranoschinken und Peperoncini Knackiger Marktsalat im Weckglas 17.95	Pipe rigate con gamberi mit Riesenkrevetten, Tomaten & Kapern Knackiger Marktsalat im Weckglas 16.95	Farfalle aurora mit Poulet, Tomaten, Basilikum und Peperoncini Knackiger Marktsalat 16.95	Ravioli Ratatouille al pesto verde mit mediterranem Gemüse Knackiger Marktsalat 14.95	Rondelli al limone e salmone mit Rauchlachs, Rahmsauce und Petersilie Knackiger Marktsalat 16.95	Gnocchi Piemontese mit Gorgonzola und knackigen Nüssen Marktsalat im Weckglas 14.95	
	Spaghetti aglio e olio 11.95	Maccheroni al pesto rosso 11.95	Penne all'arrabiata 11.95	Spaghetti al pesto verde 11.95	Fusilli alla bolognese 11.95	Spaghetti Napoli 11.95	
	Kalbsbrustbraten Rosmarinsauce Beilagen nach Wahl 17.95	Sommerlicher Trutenbrustbraten Frische Zitronensauce Beilagen nach Wahl 16.95	Rosa gebratene Lamm-Racks mit Thymiansauce Beilagen nach Wahl 17.95	Zarte Mais-poulardenbrust mit Balsamico-Sauce Beilagen nach Wahl 16.95	Tessiner Schweinsbraten mit Dörrtomaten-Sauce Beilagen nach Wahl 16.95	Ganze Buurehamme Senf im Weckglas Beilagen nach Wahl 15.95	

Änderungen im Menüplan vorbehalten. Alle Preise verstehen sich in Schweizer Franken.

coop

Für mich und dich. restaurant



Chur West
Guten Appetit!
09. bis 15. Juli 2018



Montag

Grilliertes Lachsmedaillon
Beilagen nach Wahl

17.95

Dienstag

Grilliertes ASC
Tilapiarückenfilet
Beilagen nach Wahl

15.95

Mittwoch

Grilliertes Zanderfilet
Beilagen nach Wahl

16.95

Donnerstag

Grilliertes MSC
Goldbuttfilet
Beilagen nach Wahl

15.95

Freitag

Kurzgebratenes
Thunfischsteak
Beilagen nach Wahl

18.95

Samstag

Grilliertes Goldbrassenfilet
Beilagen nach Wahl

16.95

Sonntag

Änderungen im Menüplan vorbehalten. Alle Preise verstehen sich in Schweizer Franken.

coop

Für mich und dich. restaurant