



Muri

Buon appetito!

09. a 15. luglio 2018



	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
	Bistecca di maiale alle vallesana patate alla boulangère e piselli 14.95	Le fette al formaggio dell'esercito svizzero con insalata croccante del mercato in vasetto 12.95	Spezzatino di pollo svizzero con salsa ai gallinacci riso al burro e taccole 14.95	Verdura svizzera al forno quark fresco alle erbe aromatiche insalata croccante del mercato in vasetto 12.95	Salmone alla basilese con cipolle arrostate, riso selvatico e spinaci in foglia 14.95	Cervelat con formaggio in crosta di pancetta salsa d'arrosto scura gratin di cornetti carote 14.95	
	Frittata spagnola di verdure su salsa di pomodoro insalata croccante del mercato 12.95	Gulasch ungherese di manzo con patate al prezzemolo e peperonata piccante 14.95	Formaggio halloumi con tzatziki, quinoa e spiedini di verdure insalata croccante del mercato 12.95	Spaghetti alla bolognese insalata croccante del mercato in vasetto 14.95	Taboulé orientale con falafel, zucchine grigliate con menta e salsa allo yogurt insalata croccante 12.95	Gustose polpettine vegane con composta di mirtilli rossi e purè di patate insalata croccante 12.95	
	Bami Goreng con pollo e "Kroepoek" 9.95	Bami Goreng con pollo e "Kroepoek" 9.95	Bami Goreng con pollo e "Kroepoek" 9.95	Bami Goreng con pollo e "Kroepoek" 9.95	Bami Goreng con pollo e "Kroepoek" 9.95	Bami Goreng con pollo e "Kroepoek" 9.95	
	Salsiccia da arrostire al Gruyère mostarda di fichi contorni a scelta 16.95	Spiedini misti di macinato salsa BBQ in vasetto contorni a scelta 15.95	Grilled Chicken Burger con petto di pollo svizzero Contorni a scelta 16.95	Costolette di maiale Naturafarm burro alle erbe in vasetto contorni a scelta 16.95	Scaloppine di maiale in panatura con salsa di mirtilli rossi e limone contorni a scelta 15.95	Bacon Cheese Burger con 200 g di carne, pancetta e senape-ketchup contorni a scelta 16.95	
	Salsiccia da arrostire alle patate mostarda di fichi in vasetto contorni a scelta 15.95	Spiedino di scamone di manzo salsa BBQ in vasetto contorni a scelta 18.95		Entrecôte di cavallo burro alle erbe in vasetto contorni a scelta 19.95	Scaloppina di vitello in panatura con salsa di mirtilli rossi e limone contorni a scelta 18.95		



Muri

Buon appetito!

09. a 15. luglio 2018



Lunedì

Martedì

Mercoledì

Giovedì

Venerdì

Sabato

Domenica



Udon giapponesi
con verdura fresca
e germogli di fagioli mungo

Green Thai Chicken Curry
con verdura fresca
e riso profumato jasmin

Peanut Pork
con arachidi, verdure
asiatiche e noodles di riso

Shrimps "Sambal Oelek"
con spezie malesi e verdure
fresche
riso jasmin con noci di
acagiù

Chicken Wok
Sminuzzato di pollo con
porro, taccole e pomodori
cherry
riso profumato jasmin

China Tofu Wok
con tofu, verdure
e riso jasmin con sesamo



Arrosto di punta di vitello
ripieno con prosciutto e
cetrioli sottaceto
Salsa al rosmarino
Contorni a scelta

17.95

Arrosto di petto di tacchino
Salsa al limone fresca
Contorni a scelta

16.95

Carré d'agnello arrosto
con salsa al timo
Contorni a scelta

17.95

Petto di pollastro nutrito
con mais
con salsa al balsamico
Contorni a scelta

16.95

Arrosto di maiale alla
ticinese
con salsa ai pomodori
secchi
Contorni a scelta

16.95

Prosciutto cotto di
campagna intero
Senape in vasetto
Contorni a scelta

15.95