



# Seewen-Markt

## Buon appetito!

09. a 15. luglio 2018



	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
	Bistecca di maiale alle vallesana patate alla boulangère e piselli <b>14.95</b>	Le fette al formaggio dell'esercito svizzero con insalata croccante del mercato in vasetto <b>12.95</b>	Spezzatino di pollo svizzero con salsa ai gallinacci riso al burro e taccole <b>14.95</b>	Verdura svizzera al forno quark fresco alle erbe aromatiche insalata croccante del mercato in vasetto <b>12.95</b>	Salmone alla basilese con cipolle arrostate, riso selvatico e spinaci in foglia <b>14.95</b>	Cervelat con formaggio in crosta di pancetta salsa d'arrosto scura gratin di cornetti carote <b>14.95</b>	
	Frittata spagnola di verdure su salsa di pomodoro insalata croccante del mercato <b>12.95</b>	Gulasch ungherese di manzo con patate al prezzemolo e peperonata piccante <b>14.95</b>	Formaggio halloumi con tzatziki, quinoa e spiedini di verdure insalata croccante del mercato <b>12.95</b>	Spaghetti alla bolognese insalata croccante del mercato in vasetto <b>14.95</b>	Taboulé orientale con falafel, zucchine grigliate con menta e salsa allo yogurt insalata croccante <b>12.95</b>	Gustose polpettine vegane con composta di mirtilli rossi e purè di patate insalata croccante <b>12.95</b>	
	Bami Goreng con pollo e "Kroepoek" <b>9.95</b>	Bami Goreng con pollo e "Kroepoek" <b>9.95</b>	Bami Goreng con pollo e "Kroepoek" <b>9.95</b>	Bami Goreng con pollo e "Kroepoek" <b>9.95</b>	Bami Goreng con pollo e "Kroepoek" <b>9.95</b>	Bami Goreng con pollo e "Kroepoek" <b>9.95</b>	
	Salsiccia da arrostire al Gruyère mostarda di fichi contorni a scelta <b>16.95</b>	Spiedini misti di macinato salsa BBQ in vasetto contorni a scelta <b>15.95</b>	Grilled Chicken Burger con petto di pollo svizzero Contorni a scelta <b>16.95</b>	Costolette di maiale Naturafarm burro alle erbe in vasetto contorni a scelta <b>16.95</b>	Scaloppine di maiale in panatura con salsa di mirtilli rossi e limone contorni a scelta <b>15.95</b>	Bacon Cheese Burger con 200 g di carne, pancetta e senape-ketchup contorni a scelta <b>16.95</b>	
	Salsiccia da arrostire alle patate mostarda di fichi in vasetto contorni a scelta <b>15.95</b>	Spiedino di scamone di manzo salsa BBQ in vasetto contorni a scelta <b>18.95</b>		Entrecôte di cavallo burro alle erbe in vasetto contorni a scelta <b>19.95</b>	Scaloppina di vitello in panatura con salsa di mirtilli rossi e limone contorni a scelta <b>18.95</b>		








# Seewen-Markt

## Buon appetito!

09. a 15. luglio 2018



	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
	Udon giapponesi con verdura fresca e germogli di fagioli mungo <b>14.95</b>	Green Thai Chicken Curry con verdura fresca e riso profumato jasmin <b>16.95</b>	Peanut Pork con arachidi, verdure asiatiche e noodles di riso <b>15.95</b>	Shrimps "Sambal Oelek" con spezie malesi e verdure fresche riso jasmin con noci di acagiù <b>17.95</b>	Chicken Wok Sminuzzato di pollo con porro, taccole e pomodori cherry riso profumato jasmin <b>16.95</b>	China Tofu Wok con tofu, verdure e riso jasmin con sesamo <b>14.95</b>	
	Maccheroni pesto rosso con prosciutto crudo Serrano e peperoncino insalata croccante del mercato in vasetto <b>17.95</b>	Pipe rigate con gamberi con gamberi giganti, pomodori e capperi insalata croccante del mercato in vasetto <b>16.95</b>	Farfalle aurora con pollo, pomodori, basilico e peperoncini insalata croccante <b>16.95</b>	Ravioli Ratatouille al pesto verde con verdure mediterranee insalata croccante del mercato <b>14.95</b>	Rondelli al limone e salmone salsa alla panna e prezzemolo insalata croccante <b>16.95</b>	Gnocchi Piemontese con gorgonzola e noci insalata del mercato in vasetto <b>14.95</b>	
	Spaghetti aglio e olio <b>11.95</b>	Maccheroni al pesto rosso <b>11.95</b>	Penne all'arrabbiata <b>11.95</b>	Spaghetti al pesto verde <b>11.95</b>	Fusilli alla bolognese <b>11.95</b>	Spaghetti Napoli <b>11.95</b>	
	Arrosto di punta di vitello ripieno con prosciutto e cetrioli sottaceto Salsa al rosmarino Contorni a scelta <b>17.95</b>	Arrosto di petto di tacchino Salsa al limone fresca Contorni a scelta <b>16.95</b>	Carré d'agnello arrosto con salsa al timo Contorni a scelta <b>17.95</b>	Petto di pollastro nutrito con mais con salsa al balsamico Contorni a scelta <b>16.95</b>	Arrosto di maiale alla ticinese con salsa ai pomodori secchi Contorni a scelta <b>16.95</b>	Prosciutto cotto di campagna intero Senape in vasetto Contorni a scelta <b>15.95</b>	
	Medaglioni di salmone contorni a scelta <b>17.95</b>	Filetto dorsale di tilapia ASC contorni a scelta <b>15.95</b>	Filetto di lucioperca contorni a scelta <b>16.95</b>	Filetto di platessa MSC alla griglia contorni a scelta <b>15.95</b>	Bistecca di tonno scottata contorni a scelta <b>18.95</b>	Filetto di orata alla griglia contorni a scelta <b>16.95</b>	