








Seewen-Markt

Bon appétit!

09. au 15. juillet 2018



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
	Steak de porc à la valaisanne Pommes boulangère et petits pois 14.95	Croûte au fromage de l'armée suisse Salade croquante du marché en bocal 12.95	Ragoût de poulet suisse à la sauce aux chanterelles Riz au beurre et pois mange-tout 14.95	Légumes suisses au four Séré frais aux fines herbes Salade croquante du marché en bocal 12.95	Saumon à la bâloise oignons grillés, riz sauvage et épinards en branches 14.95	Cervelas poêlé au fromage et au lard Sauce brune liée Gratin de cornettes Carottes 14.95	
	Frittata de légumes espagnole sauce tomate corsée Salade croquante du marché 12.95	Goulache de bœuf hongrois pommes de terre au persil et peperonata relevée 14.95	Halloumi grillé tzatziki, quinoa et brochette de légumes colorée Salade croquante 12.95	Spaghetti alla bolognese Salade croquante du marché en bocal 14.95	Taboulé oriental falafel, courgettes grillées, menthe et sauce au yogourt Salade croquante 12.95	Boulettes végétaliennes confiture d'airelles et purée de pommes de terre Salade croquante 12.95	
	Bami goreng au poulet et chips de crevettes 9.95	Bami goreng au poulet et chips de crevettes 9.95	Bami goreng au poulet et chips de crevettes 9.95	Bami goreng au poulet et chips de crevettes 9.95	Bami goreng au poulet et chips de crevettes 9.95	Bami goreng au poulet et chips de crevettes 9.95	
	Saucisse à rôtir au gruyère Moutarde aux figues Accompagnements au choix 16.95	Brochette mixte de viande hachée Sauce barbecue en bocal Accompagnements au choix 15.95	Grilled Chicken Burger avec blanc de poulet suisse Accompagnements au choix 16.95	Côtelette de porc Naturafarm Beurre aux herbes Accompagnements au choix 16.95	Escalope de porc panée Sauce aux airelles et au citron Accompagnements au choix 15.95	Bacon Cheese Burger avec 200 g de viande, lard et ketchup à la moutarde Accompagnements au choix 16.95	
	Saucisse à rôtir à la pomme de terre Moutarde aux figues Accompagnements au choix 15.95	Brochette de rumsteck juteuse Sauce barbecue en pot Accompagnements au choix 18.95		Entrecôte de cheval tendre Beurre aux herbes Accompagnements au choix 19.95	Escalope de veau panée Sauce aux airelles et au citron Accompagnements au choix 18.95		

Sous réserve de modification des menus. Tous les prix s'entendent en francs suisses

coop

Pour moi et pour toi. restaurant



Seewen-Markt

Bon appétit!

09. au 15. juillet 2018



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
	Nouilles japonaises udon aux légumes frais et aux germes de haricots mungo 14.95	Green Thai Chicken Curry aux légumes frais et au riz jasmin parfumé 16.95	Peanut Pork aux cacahuètes, légumes asiatiques et nouilles de riz 15.95	Shrimps "Sambal Oelek" aux épices malaisiennes et aux légumes frais Riz jasmin aux noix de cajou 17.95	Chicken Wok Emincé de poulet aux poireaux, pois mange-tout et tomates cerises Riz jasmin parfumé 16.95	China Tofu Wok au tofu et aux légumes et riz jasmin au sésame 14.95	
	Maccheroni pesto rosso jambon serrano et petits piments Salade croquante du marché en bocal 17.95	Pipe rigate con gamberi aux crevettes géantes, tomates et câpres Salade croquante du marché en bocal 16.95	Farfalle aurora au poulet, à la tomate, au basilic et aux petits piments Salade croquante 16.95	Ravioli Ratatouille al pesto verde aux légumes méditerranéens Salade croquante 14.95	Rondelli al limone e salmone sauce à la crème et persil Salade croquante du marché 16.95	Gnocchi Piemontese au gorgonzola et aux noix croquantes Salade du marché en bocal 14.95	
	Spaghetti aglio e olio 11.95	Maccheroni al pesto rosso 11.95	Penne all'arrabbiata 11.95	Spaghetti al pesto verde 11.95	Fusilli alla bolognese 11.95	Spaghetti Napoli 11.95	
	Rôti de poitrine de veau Sauce au romarin Accompagnements au choix 17.95	Rôti de dinde estival Sauce au citron Accompagnements au choix 16.95	Rack d'agneau rosé Sauce au thym Accompagnements au choix 17.95	Blanc de poulet jaune Sauce balsamique Accompagnements au choix 16.95	Rôti de porc tessinois Sauce aux tomates séchées Accompagnements au choix 16.95	Jambon de campagne entier Moutarde en pot Accompagnements au choix 15.95	
	Pavé de saumon grillé Accompagnements au choix 17.95	Filet de tilapia ASC grillé Accompagnements au choix 15.95	Filet de sandre grillé Accompagnements au choix 16.95	Filet de carrelet MSC grillé Accompagnements au choix 15.95	Steak de thon à la minute Accompagnements au choix 18.95	Filet de dorade royale grillé Accompagnements au choix 16.95	

Sous réserve de modification des menus. Tous les prix s'entendent en francs suisses

coop

Pour moi et pour toi. restaurant