



Allaman

Buon appetito!

09. a 15. luglio 2018



	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
	Bistecca di maiale alle vallesana patate alla boulangère e piselli 14.95	Le fette al formaggio dell'esercito svizzero con insalata croccante del mercato in vasetto 12.95	Spezzatino di pollo svizzero con salsa ai gallinacci riso al burro e taccole 14.95	Verdura svizzera al forno quark fresco alle erbe aromatiche insalata croccante del mercato in vasetto 12.95	Salmone alla basilese con cipolle arrostate, riso selvatico e spinaci in foglia 14.95	Cervelat con formaggio in crosta di pancetta salsa d'arrosto scura gratin di cornetti carote 14.95	
	Frittata spagnola di verdure su salsa di pomodoro insalata croccante del mercato 12.95	Gulasch ungherese di manzo con patate al prezzemolo e peperonata piccante 14.95	Formaggio halloumi con tzatziki, quinoa e spiedini di verdure insalata croccante del mercato 12.95	Spaghetti alla bolognese insalata croccante del mercato in vasetto 14.95	Taboulé orientale con falafel, zucchine grigliate con menta e salsa allo yogurt insalata croccante 12.95	Gustose polpettine vegane con composta di mirtilli rossi e purè di patate insalata croccante 12.95	
	Bami Goreng con pollo e "Kroepoek" 9.95	Bami Goreng con pollo e "Kroepoek" 9.95	Bami Goreng con pollo e "Kroepoek" 9.95	Bami Goreng con pollo e "Kroepoek" 9.95	Bami Goreng con pollo e "Kroepoek" 9.95	Bami Goreng con pollo e "Kroepoek" 9.95	
	Salsiccia da arrostire al Gruyère mostarda di fichi contorni a scelta 16.95	Spiedini misti di macinato salsa BBQ in vasetto contorni a scelta 15.95	Grilled Chicken Burger con petto di pollo svizzero Contorni a scelta 16.95	Costolette di maiale Naturafarm burro alle erbe in vasetto contorni a scelta 16.95	Scaloppine di maiale in panatura con salsa di mirtilli rossi e limone contorni a scelta 15.95	Bacon Cheese Burger con 200 g di carne, pancetta e senape-ketchup contorni a scelta 16.95	
	Salsiccia da arrostire alle patate mostarda di fichi in vasetto contorni a scelta 15.95	Spiedino di scamone di manzo salsa BBQ in vasetto contorni a scelta 18.95		Entrecôte di cavallo burro alle erbe in vasetto contorni a scelta 19.95	Scaloppina di vitello in panatura con salsa di mirtilli rossi e limone contorni a scelta 18.95		




Allaman

Buon appetito!

09. a 15. luglio 2018



	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
	Medaglioni di salmone contorni a scelta 17.95	Filetto dorsale di tilapia ASC contorni a scelta 15.95	Filetto di lucioperca contorni a scelta 16.95	Filetto di platessa MSC alla griglia contorni a scelta 15.95	Bistecca di tonno scottata contorni a scelta 18.95	Filetto di orata alla griglia contorni a scelta 16.95	
	Arrosti di punta di vitello ripieno con prosciutto e cetrioli sottaceto Salsa al rosmarino Contorni a scelta 17.95	Arrosti di petto di tacchino Salsa al limone fresca Contorni a scelta 16.95	Carré d'agnello arrosto con salsa al timo Contorni a scelta 17.95	Petto di pollastro nutrito con mais con salsa al balsamico Contorni a scelta 16.95	Arrosti di maiale alla ticinese con salsa ai pomodori secchi Contorni a scelta 16.95	Prosciutto cotto di campagna intero Senape in vasetto Contorni a scelta 15.95	
	Udon giapponesi con verdura fresca e germogli di fagioli mungo 14.95	Green Thai Chicken Curry con verdura fresca e riso profumato jasmin 16.95	Peanut Pork con arachidi, verdure asiatiche e noodles di riso 15.95	Shrimps "Sambal Oelek" con spezie malesi e verdure fresche riso jasmin con noci di acagiù 17.95	Chicken Wok Sminuzzato di pollo con porro, taccole e pomodori cherry riso profumato jasmin 16.95	China Tofu Wok con tofu, verdure e riso jasmin con sesamo 14.95	