

# Allaman Guten Appetit!

09. bis 15. Juli 2018

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	Saftiges Schweinssteak nach Walliser Art Bäckerinnenkartoffeln und Erbsen <b>14.95</b>	Traditionelle Schweizer Militär Chässchnitte mit knackigem Marktsalat im Weckglas <b>12.95</b>	Schweizer Pouletragout mit Eierschwämmli- und Butterreis und Kefen <b>14.95</b>	Schweizer Ofengemüse Frischer Kräuterquark Knackiger Marktsalat im Weckglas <b>12.95</b>	Lachs nach Basler Art mit gebratenen Zwiebeln, Wildreis und Blattspinat <b>14.95</b>	Gebratene Käse-Cervelat mit Speck Dunkle Bratensauce Hörnli-Gratin und Rüebli <b>14.95</b>	
	Spanische Gemüsefrittata auf kräftiger Tomatensauce Knackiger Marktsalat <b>12.95</b>	Ungarisches Rindsgulasch mit Petersilienkartoffeln und rassisger Peperonata <b>14.95</b>	Gebratener Halloumi-Käse mit Tzatziki, Quinoa und buntem Gemüsespiess Knackiger Marktsalat <b>12.95</b>	Spaghetti alla bolognese Knackiger Marktsalat im Weckglas <b>14.95</b>	Orientalisches Taboulé mit Falafel, gebratenen Zucchini mit Minze und Joghurtsauce Knackiger Marktsalat <b>12.95</b>	Saftige vegane Hackbällchen mit Preiselbeerenkompott und Kartoffelstock Knackiger Marktsalat <b>12.95</b>	
	Bami Goreng mit Poulet und "Kroepoek" <b>9.95</b>	Bami Goreng mit Poulet und "Kroepoek" <b>9.95</b>	Bami Goreng mit Poulet und "Kroepoek" <b>9.95</b>	Bami Goreng mit Poulet und "Kroepoek" <b>9.95</b>	Bami Goreng mit Poulet und "Kroepoek" <b>9.95</b>	Bami Goreng mit Poulet und "Kroepoek" <b>9.95</b>	
	Rezente Käsebratwurst mit Greyerzer Feigensenf im Weckglas Beilagen nach Wahl <b>16.95</b>	Gemischter Hackfleischspieß BBQ-Sauce im Weckglas Beilagen nach Wahl <b>15.95</b>	Grilled Chicken Burger mit saftiger Schweizer Pouletbrust Beilagen nach Wahl <b>16.95</b>	Naturafarm Schweinskotelett Kräuterbutter im Weckglas Beilagen nach Wahl <b>16.95</b>	Paniertes Schweinsschnitzel Preiselbeersauce und Zitrone Beilagen nach Wahl <b>15.95</b>	Bacon Cheese Burger mit 200g Rindfleisch, Speckscheiben und Senf-Ketchup Beilagen nach Wahl <b>16.95</b>	
	Saftige Kartoffelbratwurst mit Majoran Feigensenf im Weckglas Beilagen nach Wahl <b>15.95</b>	Saftiger Rindshuftspieß BBQ-Sauce im Weckglas Beilagen nach Wahl <b>18.95</b>		Zartes Pferde-Entrecôte Kräuterbutter im Weckglas Beilagen nach Wahl <b>19.95</b>	Paniertes Kalbsschnitzel Preiselbeersauce und Zitrone Beilagen nach Wahl <b>18.95</b>		



Änderungen im Menüplan vorbehalten. Alle Preise verstehen sich in Schweizer Franken.

**coop**

Für mich und dich. restaurant

# Allaman Guten Appetit!

09. bis 15. Juli 2018

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	Grilliertes Lachsmedaillon Beilagen nach Wahl  <b>17.95</b>	Grilliertes ASC Tilapiarückenfilet Beilagen nach Wahl  <b>15.95</b>	Grilliertes Zanderfilet Beilagen nach Wahl  <b>16.95</b>	Grilliertes MSC Goldbuttfilet Beilagen nach Wahl  <b>15.95</b>	Kurzgebratenes Thunfischsteak Beilagen nach Wahl  <b>18.95</b>	Grilliertes Goldbrassenfilet Beilagen nach Wahl  <b>16.95</b>	
	Kalbsbrust- braten Rosmarinsauce Beilagen nach Wahl  <b>17.95</b>	Sommerlicher Trutenbrustbraten Frische Zitronensauce Beilagen nach Wahl  <b>16.95</b>	Rosa gebratene Lamm- Racks mit Thymiansauce Beilagen nach Wahl  <b>17.95</b>	Zarte Mais- pouardenbrust mit Balsamico-Sauce Beilagen nach Wahl  <b>16.95</b>	Tessiner Schweinsbraten mit Dörrtomaten-Sauce Beilagen nach Wahl  <b>16.95</b>	Ganze Buurehamme Senf im Weckglas Beilagen nach Wahl  <b>15.95</b>	
	Japanische Udon Nudeln mit frischem Gemüse und Mungbohnen sprossen  <b>14.95</b>	Green Thai Chicken Curry mit viel frischem Gemüse und duftendem Jasminreis  <b>16.95</b>	Peanut Pork mit Erdnüssen, asiatischem Gemüse und Reisnudeln  <b>15.95</b>	Shrimps "Sambal Oelek" mit malayischen Gewürzen und frischem Gemüse Jasminreis mit Cashewnüssen  <b>17.95</b>	Chicken Wok Pouletgeschnetzeltes mit Lauch, Kefen und Cherrytomaten Duftender Jasminreis  <b>16.95</b>	China Tofu Wok mit Tofu, feinem Gemüse und Jasminreis mit Sesam  <b>14.95</b>	

Änderungen im Menüplan vorbehalten. Alle Preise verstehen sich in Schweizer Franken.

**coop**

Für mich und dich. restaurant