



Affoltern am Albis

**Bon appétit!**

09. au 15. juillet 2018



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
	Steak de porc à la valaisanne Pommes boulangère et petits pois <b>14.95</b>	Croûte au fromage de l'armée suisse Salade croquante du marché en bocal <b>12.95</b>	Ragoût de poulet suisse à la sauce aux chanterelles Riz au beurre et pois mange-tout <b>14.95</b>	Légumes suisses au four Séré frais aux fines herbes Salade croquante du marché en bocal <b>12.95</b>	Saumon à la bâloise oignons grillés, riz sauvage et épinards en branches <b>14.95</b>	Cervelas poêlé au fromage et au lard Sauce brune liée Gratin de cornettes Carottes <b>14.95</b>	
	Frittata de légumes espagnole sauce tomate corsée Salade croquante du marché <b>12.95</b>	Goulache de bœuf hongrois pommes de terre au persil et peperonata relevée <b>14.95</b>	Halloumi grillé tzatziki, quinoa et brochette de légumes colorée Salade croquante <b>12.95</b>	Spaghetti alla bolognese Salade croquante du marché en bocal <b>14.95</b>	Taboulé oriental falafel, courgettes grillées, menthe et sauce au yogourt Salade croquante <b>12.95</b>	Boulettes végétaliennes confiture d'airelles et purée de pommes de terre Salade croquante <b>12.95</b>	
	Bami goreng au poulet et chips de crevettes <b>9.95</b>	Bami goreng au poulet et chips de crevettes <b>9.95</b>	Bami goreng au poulet et chips de crevettes <b>9.95</b>	Bami goreng au poulet et chips de crevettes <b>9.95</b>	Bami goreng au poulet et chips de crevettes <b>9.95</b>	Bami goreng au poulet et chips de crevettes <b>9.95</b>	
	Saucisse à rôtir au gruyère Moutarde aux figues Accompagnements au choix <b>16.95</b>	Brochette mixte de viande hachée Sauce barbecue en bocal Accompagnements au choix <b>15.95</b>	Grilled Chicken Burger avec blanc de poulet suisse Accompagnements au choix <b>16.95</b>	Côtelette de porc Naturafarm Beurre aux herbes Accompagnements au choix <b>16.95</b>	Escalope de porc panée Sauce aux airelles et au citron Accompagnements au choix <b>15.95</b>	Bacon Cheese Burger avec 200 g de viande, lard et ketchup à la moutarde Accompagnements au choix <b>16.95</b>	
	Saucisse à rôtir à la pomme de terre Moutarde aux figues Accompagnements au choix <b>15.95</b>	Brochette de rumsteck juteuse Sauce barbecue en pot Accompagnements au choix <b>18.95</b>		Entrecôte de cheval tendre Beurre aux herbes Accompagnements au choix <b>19.95</b>	Escalope de veau panée Sauce aux airelles et au citron Accompagnements au choix <b>18.95</b>		

Sous réserve de modification des menus. Tous les prix s'entendent en francs suisses

**coop**

Pour moi et pour toi. restaurant





Affoltern am Albis

**Bon appétit!**

09. au 15. juillet 2018



	<b>Lundi</b>	<b>Mardi</b>	<b>Mercredi</b>	<b>Jeudi</b>	<b>Vendredi</b>	<b>Samedi</b>	<b>Dimanche</b>
	Nouilles japonaises udon aux légumes frais et aux germes de haricots mungo	Green Thai Chicken Curry aux légumes frais et au riz jasmin parfumé	Peanut Pork aux cacahuètes, légumes asiatiques et nouilles de riz	Shrimps "Sambal Oelek" aux épices malaisiennes et aux légumes frais Riz jasmin aux noix de cajou	Chicken Wok Emincé de poulet aux poireaux, pois mange-tout et tomates cerises Riz jasmin parfumé	China Tofu Wok au tofu et aux légumes et riz jasmin au sésame	
	Pavé de saumon grillé Accompagnements au choix	Filet de tilapia ASC grillé Accompagnements au choix	Filet de sandre grillé Accompagnements au choix	Filet de carrelet MSC grillé Accompagnements au choix	Steak de thon à la minute Accompagnements au choix	Filet de dorade royale grillé Accompagnements au choix	
	<b>17.95</b>	<b>15.95</b>	<b>16.95</b>	<b>15.95</b>	<b>18.95</b>	<b>16.95</b>	

Sous réserve de modification des menus. Tous les  
prix s'entendent en francs suisses

**coop**

Pour moi et pour toi. restaurant